



ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА
МО - НОВОМИЧУРИНСКОЕ ГОРОДСКОЕ ПОСЕЛЕНИЕ ПРОНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

НАШ НОВОМИЧУРИНСК

Выпускается с 3 февраля 2011 года

№19 (142), 31 октября 2016 года

Сайт администрации МО — Новомичуринское городское поселение: www.admnovomich.ru

ФЕСТИВАЛЬ

РОССЫПЬ САМОЦВЕТОВ



фото Юрия ПЕТРУСЕВА

**Наши дети – россыпь самоцветов,
Каждый даром чудным наделен:
Для кого-то дня без танца нету,
Кто стихи слагает день за днем,
Кто рисует, песни распевает,
В ком-то есть моторчик заводной...
Только творчество их всех**

объединяет –

Мир искусства вместе создаем!

23 октября в ДК «Энергетик» состоялся первый городской фестиваль детского творчества «Новомичуринские самоцветы», в котором приняли участие более ста детей от пяти до семнадцати лет.

В номинации «Авторское слово» Дипломы первой степени получили: Иван Гришаев («Журавли»), Влада Денисенко (стихотворение «Осень»), Вика Зимнухова («Разговор вещей») – они представили на суд зрителей и жюри стихи собственного сочинения.

Победителями номинации «Художественное слово» (по возрастным категориям) стали: Владислав Бугров, Дарья Буянова, Лиза Пронкина.

Дипломы второй и третьей степени вручены: Кате Никологло, Наде Конушевой, Константину Слепцову, Валерии

Степановой, Насте Кузнецовой.

Номинацию «Театральное искусство» представила школа №1 инсценированной сказкой «Репка».

В номинации «Вокальное искусство» победителями стали: Ангелина Казакова, вокальные группы детских садов №1, №5, №6, фольклорная группа «Родничок» школы №1.

Номинацию «Оригинальный жанр» представили Полина Подрейко и Рита Костылева – Дипломы первой степени.

Порадовали зрителей и жюри участники номинации «Хореография», ее представляли: детский сад №1 («Русские матрешки»), детский сад №5 («Виноватая тучка» и «Аист на крыше»), школа №3 («Паровоз-Букашка», «Варенька», «Веселое настроение»), а Галина Яковлева исполнила чарующий «Восточный танец».

Все дети получили сладкие призы и Дипломы фестиваля за участие. С любовью и нежностью, по-своему откровенно, они готовили стихи, песни, танцы, подарив городу настоящий праздник.

**Людия ШИЛКИНА,
методист ДК «Энергетик»**

С ПРАЗДНИКОМ!



УВАЖАЕМЫЕ НОВОМИЧУРИНЦЫ!

**Поздравляю вас
с Днем народного единства!**

Этот день стал символом единения народа, стремления к миру и взаимопониманию. Наша Отчизна прошла через множество испытаний, и каждый раз наш многонациональный народ стойко преодолевал беды, сообща боролся против захватчиков и побеждал.

Большое счастье, что мы живем в мирное время и наша энергия направлена на созидательный труд. Сегодня власть, общество, бизнес должны сообща решать непростые задачи. Для этого у нас есть все возможности и высокий профессиональный потенциал. Объединив свои дела, свой труд, свою позитивную энергию, мы сможем сделать наш регион благополучным, самодостаточным, потому что любовь к нашему Отечеству и народное единство – это великая сила.

От всей души желаю вам счастья, здоровья, благополучия, новых трудовых свершений во имя процветания России! Пусть этот день будет наполнен добротой и милосердием, заботой друг о друге!

**Игорь КИРЬЯНОВ,
исполняющий обязанности
главы МО – Новомичуринское
городское поселение**

**4 ноября в 16.00
ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА
ДК «Энергетик» приглашает
на праздничный концерт
Вход свободный**

**2с. КОМПЕНСАЦИЯ –
ДО 31 ДЕКАБРЯ!**

**4с. НОВЫЕ ПОБЕДЫ
ШКОЛЫ ИСКУССТВ**

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

**ПРОДЛЕН СРОК ОБРАЩЕНИЯ
ЗА КОМПЕНСАЦИЕЙ
ВЗНОСА НА КАПРЕМОНТ!**

Законом Рязанской области от 16.03.2016 года №3-ОЗ «О предоставлении компенсации расходов на уплату взноса на капитальный ремонт» отдельным категориям граждан, проживающим на территории Рязанской области, установлена мера социальной поддержки в виде компенсации расходов на уплату взноса на капитальный ремонт общего имущества в многоквартирном доме.

Правительством Рязанской области продлен срок обращения за компенсацией. Чтобы получить компенсацию за период с января 2016 года необходимо обратиться за ней до 31.12.2016 года.

Напоминаем, что компенсация расходов на уплату взноса на капитальный ремонт предоставляется:

1) одиноко проживающим неработающим собственникам жилых помещений, достигшим возраста 70 лет;

2) одиноко проживающим неработающим собственникам жилых помещений, достигшим возраста 80 лет;

3) проживающим в составе семьи, состоящей только из совместно проживающих неработающих граждан пенсионного возраста, собственникам жилых помещений, достигшим возраста 70 лет;

4) проживающим в составе семьи, состоящей только из совместно проживающих неработающих граждан пенсионного возраста, собственникам жилых помещений, достигшим возраста 80 лет.

Обращаем внимание, что выплата компенсации носит заявительный характер и установлена по принципу компенсации понесенных расходов, то есть для назначения необходимо представить документы, подтверждающие фактические расходы по оплате взноса на капитальный ремонт.

Для оформления компенсации расходов на уплату взносов на капитальный ремонт необходимо обращаться в отдел социальной защиты населения либо в многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг по месту жительства.

**«ДЕНЬ ИНВЕСТОРА»
НА РЯЗАНСКОЙ ГРЭС**

С целью продвижения проекта ПАО «ОГК-2» – «Возможности для бизнеса», 26 октября на Рязанской ГРЭС успешно прошло мероприятие для предпринимателей и промышленников – «День инвестора». Более 50 участников (представители Правительства Рязанской области, Рязанской торгово-промышленной палаты, ООО «Рязанский сталепрокатный комбинат», МОО «Московская Ассоциация Предпринимателей» и многие другие), ознакомились с мощностями, резервными ресурсами, перспективными площадками электростанции.

В СОВЕТЕ ДЕПУТАТОВ

**ОБ ОТЧЕТАХ ПРЕДПРИЯТИЙ
И ОБРАЩЕНИЯХ ГРАЖДАН****Очередное заседание Совета депутатов Новомичуринского городского поселения 18 октября провел заместитель председателя Совета депутатов Иван Гришин.**

На рассмотрении одиннадцати депутатов Иван Владимирович вынес повестку дня, в которую, в частности, вошли вопросы о внесении изменений в бюджет городского поселения, отчет муниципальных предприятий «Новомичуринское ЖКХ» и «БытСервис» за 2014-2015 годы.

По вопросам выделения средств из бюджета было проведено раздельное голосование.

МП «Новомичуринское ЖКХ» обратилось с просьбой о выделении из городского бюджета субсидий в сумме 1 221 000 руб. на покрытие убытков, сложившихся вследствие проведения мероприятий по подготовке к осенне-зимнему периоду (текущий ремонт по замене стояков отопления в МКД г.Новомичуринск). Данные мероприятия были проведены для снижения сверхнормативного расхода горячей воды и теплотенергии в МКД г.Новомичуринск. Мнения депутатов по данному вопросу разделились, но большинством голосов (7 – за, 3 – против, 2 – воздержались) решено удовлетворить просьбу ЖКХ.

Новомичуринской городской библиотеке выделены 48 600 руб., так как в бюджете на 2016 год не были запланированы расходы на создание и техническое обслуживание сайта, аттестацию

рабочих мест и обучение.

На основании письма администрации МО – Пронский муниципальный район, для оплаты занятий учащихся МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа» выделены межбюджетные трансферты в сумме 121 620 руб. 92 коп.

Средства на все вышеозначенные расходы выделены из сложившейся экономики по результатам торгов.

Заслушав исполняющего обязанности директора МП «Новомичуринское ЖКХ» Б.П. Лупандина о деятельности предприятия в 2014-2015 годах, депутаты отклонили и предложили представить доработанный отчет на следующее заседание.

Отчет директора МП «БытСервис» В.И. Ермоловой о деятельности предприятия в 2014-2015 годах принят к сведению единогласно.

В разделе «Разное» заслушан отчет специалистов администрации по протокольным поручениям. Было принято решение при планировании бюджета на 2017 год предусмотреть средства на установку освещения у детской школы искусств. Принято к сведению обращение жителей города о принятии срочных мер по выводу ЖКХ из кризиса. По обращению жителей дома 7 по ул. Волкова решено в этом году найти средства на установку урн и лавочек, а в следующем – на благоустройство по примеру проекта «Идеальный двор».

Очередное заседание Совета депутатов состоится 22 ноября в 14.00.

ПАМЯТКА ПОТРЕБИТЕЛЮ

ГИС ЖКХ – ЭТО ДЛЯ ВСЕХ!

С 12 января 2017 года начнет работать законодательно установленная государством Государственная информационная система (ГИС) ЖКХ, в которой будут отражаться ежемесячные начисления за жилищно-коммунальные услуги и платежи населения по ним.

Это значит, что любой владелец квартиры, зарегистрировавшись на сайте госуслуг, получает доступ в личный кабинет, где может посмотреть произведенные начисления и произвести оплату через электронные и иные платежные системы, взаимодействующие с системой ГИС ЖКХ (банк, почта и прочее).

В настоящее время управляющей компанией МП «Новомичуринское ЖКХ», а также МП «Расчетно-кассовый центр» проводится большая работа по внедре-

нию данной системы в нашем городе. Переход на нее позволяет провести некоторую реорганизацию по оптимизации производственного процесса.

Так, в связи с тем, что ГИС расширяет возможности населения по внесению платежей, альтернативным действующим кассам,

МП «РКЦ» С 1 ЯНВАРЯ 2017 ГОДА ЗАКРЫВАЕТ КАССУ ПО АДРЕСУ: ул.ВОЛКОВА, д.10

из-за ее нерентабельности. Высвобожденные расходы на ее содержание будут направлены на дальнейшее развитие и совершенствование системы оказания услуг населению с использованием современных устройств и методов. Кассы по адресам: микрорайон «Д», д.14 и проспект Смирягина, д.11 будут продолжать работу в прежнем режиме.

МП «Расчетно-кассовый центр»

ЗАКОН И МЫ

ИЗМЕНЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ ЭВАКУАЦИИ И ХРАНЕНИЯ ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ

1 сентября 2016 года вступил в силу Федеральный Закон «О внесении изменений в статью 27.13 Кодекса РФ об административных правонарушениях» от 23.06.2016 №205-ФЗ.

Указанная статья регулирует процедуру эвакуации (задержания) транспортных средств, хранения на специализированной стоянке, порядок оплаты и возврата.

В часть 3 статьи внесены изменения, в соответствии с которыми должностные лица, уполномоченные составлять протоколы о соответствующих административных правонарушениях, должны принимать и решение о возврате транспортного средства.

Часть 8 данной статьи, регламентирующая составление протокола о задержании транспортного средства в отсутствие водителя, дополнена. Теперь копия протокола о задержании транспортного средства, составленного в отсутствие водителя, с решением должностного лица о возврате транспортного средства вручается его владельцу, либо представителю незамедлительно после устранения причины задержания транспортного средства.

Законодателем установлен порядок оплаты перемещения, хранения и возврата транспортных средств, который определяется законами субъектов РФ, а также указано на необходимость незамедлительного возврата задержанных транспортных средств их владельцам, после

устранения причины их задержания.

В соответствии с частью 11 ст.27.13 КоАП РФ, лицо, привлеченное к административной ответственности за правонарушение, повлекшее применение задержания транспортного средства, оплачивает стоимость его перемещения и хранения в сроки и по тарифам, установленным уполномоченным органом исполнительной власти субъекта РФ.

Таким образом, размер и срок оплаты будет определен каждым субъектом РФ самостоятельно, но в пределах, установленных методическими указаниями, утвержденными уполномоченным федеральным органом исполнительной власти.

Разграничены расходы на перемещение и хранение задержанного транспортного средства. Так, в случае прекращения производства по делу об административном правонарушении расходы относятся на счет федерального бюджета, а в случае прекращения по делу, находящемуся в производстве органа исполнительной власти субъекта РФ – на счет бюджета соответствующего субъекта РФ. В случае прекращения производства по делу об административном правонарушении по иным основаниям, обязанность по оплате возлагается на лицо, совершившее противоправные действия (бездействие), повлекшие задержание транспортного средства.

Ольга ДМИТРИЕВА,
мировой судья судебного участка №50
Пронского районного суда
Рязанской области

О БЕЗОПАСНОСТИ ОБЪЕКТОВ ТРАНСПОРТНОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ

Установлены требования по обеспечению безопасности для различных категорий объектов транспортной инфраструктуры.

Постановлением Правительства РФ от 14.09.2016 №924 регламентированы обязанности субъектов транспортной инфраструктуры в отношении объектов транспортной инфраструктуры I, II, III, IV категории, определены правила допуска на объекты транспортной инфраструктуры дорожного хозяйства, автомобильного и городского наземного электрического транспорта.

Кроме того, внесены поправки в «Положение о лицензировании перевозок пассажиров автомобильным транспортом, оборудованным для перевозок

более 8 человек (за исключением случая, если указанная деятельность осуществляется по заказам либо для собственных нужд юридического лица или индивидуального предпринимателя)», утвержденное Постановлением Правительства РФ от 02.04.2012 №280.

В частности, дополнительным лицензионным требованием будет являться соблюдение лицензиатом требований, установленных в соответствии с Федеральным законом «О транспортной безопасности». Также изменения касаются перечня документов, необходимых для получения лицензии, и содержания заявления о переоформлении лицензии при намерении лицензиата выполнять новые работы, составляющие лицензируемый вид деятельности.

ИЗМЕНЕНИЯ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА ПО ВОПРОСАМ ОПЛАТЫ ТРУДА

Федеральным законом от 03.07.2016 №272-ФЗ внесены изменения в Трудовой кодекс Российской Федерации (далее ТК РФ) по вопросам повышения ответственности работодателей за нарушения законодательства в части, касающейся оплаты труда, вступившие в законную силу 03.10.2016.

Часть 6 статьи 136 ТК РФ, определяющая сроки выплаты заработной платы, изложена в новой редакции:

«заработная плата выплачивается не реже чем каждые полмесяца. Конкретная дата выплаты заработной платы устанавливается правилами внутреннего трудового распорядка, коллективным договором или трудовым договором не позднее 15 календарных дней со дня окончания периода, за который она начислена».

Внесенные изменения устранили имеющийся пробел в трудовом законодательстве, упростив порядок урегулирования вопросов в сфере оплаты труда.

Законодатель также ужесточил материальную ответственность работодателя за задержку выплаты заработной платы и других выплат, причитающихся работнику.

Часть 1 статьи 236 ТК РФ определяет, что при нарушении работодателем установленного срока выплаты заработной платы, оплаты отпуска, выплат при увольнении и (или) других выплат, причитающихся работнику, работодатель обязан выплатить их с уплатой процентов (денежной компенсации) в размере не ниже одной сто пятидесятой действующей в это время ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от не выплаченных в срок сумм за каждый день задержки, начиная со следующего дня после установленного срока выплаты по день фактического расчета включительно.

При неполной выплате в установленный срок заработной платы и (или) других выплат, причитающихся работнику, размер процентов (денежной компенсации) исчисляется из фактически не выплаченных в срок сумм.

Олег ХАРЛАМОВ,
помощник прокурора
Пронского района,
юрист 2 класса

КУЛЬТУРНАЯ СРЕДА

ЗНАЙ НАШИХ!

«РЯЗАНСКИЕ
ПОСИДЕЛКИ»

В НОВОМИЧУРИНСКЕ

18 октября в Доме детского творчества состоялись «Рязанские посиделки – 2016» – муниципальный фольклорный конкурс-фестиваль, праздник русской песни и танца, задорных игр, хороводов и русских сказок.

В конкурсе-фестивале приняли участие фольклорные ансамбли из шести образовательных учреждений Пронского района. На сцене развернулось увлекательное представление. Исполнители народных песен порадовали присутствующих своим вокальным и хореографическим мастерством.

В номинации «Музыкально-песенный фольклор. Народная хореография» победителями стали: вокальный коллектив «Млада» (МОУ «Новомичуринская СОШ №2») – лауреат I степени, коллектив «Задоринка» (МОУ «Пронская СОШ») – лауреат II степени, вокальный коллектив Погореловской ООШ (филиал МОУ «Пронская СОШ») и коллектив «Млада» (МОУ «Октябрьская СОШ») – лауреаты III степени. Победители были награждены дипломами и сладкими призами.

Русские народные гуляния – это уникальная самобытность русского народа. Это особый стиль, колорит и неповторимая атмосфера. Осенний праздник прошел, но после него остались хорошее настроение и яркие впечатления. А впереди ребят и взрослых ждут новые интересные встречи и события в Доме детского творчества.



ЗВЕЗДОПАД НАГРАД



Поездки учащихся Новомичуринской детской школы искусств на фестивали в начале октября оказались очень удачными и «урожайными» на награды.

Так, в Санкт-Петербурге состоялось главное событие одного из самых масштабных проектов детского творчества России – VI суперфинал Международного проекта «Салют талантов» фестивального сезона 2015-2016, где юные звездочки смогли продемонстрировать новые грани своего таланта.

К участию в суперфинале были допущены творческие коллективы и солисты – лауреаты I степени любого из фестивалей-конкурсов, прошедших в четырех основных направлениях (хореография, театр, музыка, изобразительное творчество) в течение фестивального сезона 2015-2016 в рамках проекта «Салют талантов».

Осенний Санкт-Петербург собрал участников из разных городов России и стран ближнего зарубежья, таких как Эстония, Латвия, Белоруссия, Украина, Казахстан. Всех их ждала престижная сценическая площадка, авторитетное звездное жюри, яркие конкурсные выступления, денежные призы, телевидение и интересная программа.

Среди множества участников победителями VI суперфинала международного проекта «Салют талантов. Музыка» стали и воспитанники Новомичуринской детской школы искусств: Анастасия Кузнецова – лауреат I степени (руководитель Г.А. Тараскина), хор мальчиков «Маячок» – лауреат II степени (руководитель О.Н. Козлова).

Не с пустыми руками вернулись новомичуринские исполнители и из поезд-



ки в Симферополь, где проходил первый фестиваль-конкурс детских фольклорных коллективов «Крымский терем».

В нем приняли участие детские фольклорные коллективы и сольные исполнители в возрасте от 6 до 18 лет из Москвы, Санкт-Петербурга, Пензы, Курска, Ростова-на-Дону, Республики Крым, Республики Адыгея, Тулы, Рязани, Чеченской Республики, которые представили на суд жюри исторические и культурные особенности фольклора своих регионов. Конкурсанты исполняли свои номера без использования фонограммы – а капелла и в сопровождении живых инструментов.

Победители конкурса были награждены дипломами и памятными призами. Новомичуринская «Желаннушка» (образцовый ансамбль, руководитель И.В. Сафронова), стала лауреатом I степени. Как отметили зрители, «Желаннушка» поразила не по-детски глубоким проникновением в русскую душу. Дуэт Ангелина Фадеева и Елена Гордеева – лауреаты I степени, Ольга Конкина – лауреат II степени.

Поздравляем!

КУЛЬТУРНАЯ СРЕДА

ДЕНЬ В КАЛЕНДАРЕ

О ДОБРОМ ВОЛШЕБНИКЕ
И НЕПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ

Фото из архива библиотеки

В детском отделе Новомичуринской городской библиотеки прошел литературный час «Я не волшебник», посвященный творчеству замечательного писателя, драматурга и сказочника Евгения Шварца.

21 октября исполнилось 120 лет со дня рождения автора. Не одно поколение выросло на его удивительно добрых произведениях. Шварцем написано около тридцати пьес и киносценариев. Используя «чужие сюжеты» и традиционные сказочные мотивы, конфликты героев, Шварц талантливо обрабатывал их, слагая свои собственные произведения. Фильм-сказка «Золушка», автором сценария которого является Евгений Шварц, вышла на экраны в далеком 1947 году, с триумфом была показана во многих странах мира, до сих пор любима детьми и взрослыми. Помните, именно там из уст маленького пажа прозвучала фраза, ставшая крылатой: «Я не волшебник, я только учусь, но дружба позволяет нам делать настоящие чудеса!». Среди про-

изведений Евгения Львовича – «Сказка о потерянном времени», «Тень», «Дракон», «Обыкновенное чудо», «Два клена» и многие другие.

Главный библиотекарь абонемента С.В. Кирьянова познакомила учащихся 4 «Б» класса НСОШ №2 (классный руководитель С.С. Никитина) с биографией писателя, малоизвестными фактами из его жизни. Дети приняли активное участие в викторине по «Сказке о потерянном времени», сюжет которой учит не тратьте время даром, дорожить каждым часом, каждой минутой. Ребята получили призы и сладости. А еще четвероклассники с удовольствием посмотрели мультфильм «Новогоднее приключение двух братьев» по сказке Е. Шварца «Два брата».

Дорогие ребята! Уважаемые взрослые! В нашей библиотеке найдется много интересного для всех возрастов. Новые книжные поступления ждут своих первых читателей, а добрые отечественные мультфильмы – маленьких зрителей. Приходите, мы ждем вас!

Ирина ВАРАКИНА,
библиотекарь абонемента

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ
ТОЛЕРАНТНОСТИ

16 ноября отмечается Международный день толерантности (терпимости).

Слово «толерантность» произошло от латинского «tolerantia» – терпение.

Этот праздник объявлен ЮНЕСКО в 1995 году по случаю 50-летнего юбилея этой организации и принятия Декларации принципов терпимости государствами – членами ЮНЕСКО. Именно с этого момента и было принято решение ежегодно 16 ноября отмечать Международный день, посвященный терпимости, приурочивая к нему соответствующие мероприятия, ориентированные как на учебные заведения, так и на широкую общественность, которые способны донести до каждого человека суть такого понятия, как толерантность.

Под терпимостью (толерантностью) в Декларации понимается «уважение, принятие и правильное понимание богатого многообразия культур нашего мира, наших форм самовыражения и способов проявлений человеческой индивидуальности». Декларация провозглашает «признание того, что люди по своей природе различаются по внешнему виду, положению, речи, поведению и ценностям и обладают правом жить в мире и сохранять свою индивидуальность».

Толерантность. Что это такое? – Если спросит кто-нибудь меня, Я отвечу: «Это все земное.

То, на чем стоит Планета вся».

Толерантность – это люди света

Разных наций, веры и судьбы

Открывают что-то, где-то,

Радуются вместе. Нет нужды

Опасаться, что тебя обидят

Люди, цвета, крови не твоей.

Опасаться, что тебя унижат

Люди на родной Земле твоей.

Ведь Планета наша дорогая

Любит всех нас: белых и цветных!

Будем жить, друг друга уважая!

Толерантность – слово для живых!

16 ноября в 11 часов в Новомичуринской городской библиотеке для молодежи будет проведен тематический вечер «Ты и я – мы оба разные, ты и я – мы оба классные».

Галина ДИХТЯР,
главный библиотекарь

УВАЖАЕМЫЕ НОВОМИЧУРИНЦЫ!

МБУК «Новомичуринская городская библиотека» приглашает вас посетить персональную выставку

Елены Бабкиной

«МИР ВОСХИТИТЕЛЬНЫХ КУКОЛ»

Экспозиция действует с 1 ноября до 1 декабря

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ГОРОДА!

Новомичуринская городская библиотека работает:

Взрослый отдел: ежедневно – с 10.00 до 19.00, суббота – с 12.00 до 19.00, выходной день – воскресенье.

Детский отдел: ежедневно – с 10.00 до 18.00, воскресенье – с 10.00 до 17.00, выходной день – суббота.

Последний день месяца – санитарный



ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

Статистика утверждает, что сегодня на планете каждый шестой житель – пожилой человек.

По критериям ВОЗ пожилой возраст принято отсчитывать с 60 до 75 лет. Процесс старения протекает индивидуально у каждого человека. Основная проблема пожилого возраста – это ухудшающееся состояние здоровья.

Болезни, приобретенные в молодом и зрелом возрасте, активно проявляются, ведь возможности организма сильно снижаются.

В связи с замедлением процессов восстановления и обмена веществ в пожилом возрасте происходит следующее: страдает желудочно-кишечный тракт, опорно-двигательный аппарат, сердечно-сосудистая система, органы зрения, слуха и т.д., иммунный статус резко падает, человек

становится забывчивым, мыслительные процессы замедляются, отмечаются изменения в характере.

Основными хроническими заболеваниями людей пожилого возраста являются: остеоартрит – износ суставов; остеопороз – потеря прочности и эластичности костей; сердечно-сосудистые заболевания – атеросклероз. Обычно именно это заболевание является причиной возникновения ишемической болезни сердца – стенокардии и инфаркта; метаболические нарушения – гипергликемия и сахарный диабет; психические нарушения – старческое слабоумие, потеря памяти.

Как сохранить здоровье? Как быть счастливым и здоровым в пожилом возрасте?

НЕСКОЛЬКО ПРОСТЫХ ПРАВИЛ:

- Сохраняйте молодость ума. Если человек продолжает умственную работу, то процессы старения в его организме замедляются. Такие люди гораздо менее подвержены старческому слабоумию и обладают более высоким уровнем здоровья. Поэтому, читайте, интересуйтесь

новостями, узнавайте что-то новое, занимайтесь творчеством, играйте в шахматы – продолжайте развиваться как личность.

- Мыслите позитивно. Не стоит притягивать к себе многочисленные болезни, выискивать симптомы заболеваний и бояться старости. Ищите преимущества в своем возрасте.

лезни зависит от самого человека. При правильном и постоянном контроле можно свести риск последствий к минимуму.

- Правильно питайтесь. С возрастом пищеварительные процессы замедляются, поэтому от вашего питания зависит очень многое. В вашем рационе должно присутствовать больше овощей и круп, которые содержат клетчатку и способствуют нормальному пищеварению и очищению кишечника.

Предпочитайте здоровую пищу, не содержащую красителей, консервантов и всяческих добавок.

Помните, что с возрастом скорость обмена веществ замедляется, поэтому калорийность рациона должна быть ниже, чем в молодом возрасте, иначе это может привести к ожирению.

Для людей старше 60 лет суточная калорийность рациона должна составлять не более 2300 калорий у мужчин, и

не более 2100 калорий у женщин.

- Соблюдайте режим дня. Ваш сон не должен быть менее 7-8 часов в сутки. Организм должен отдыхать и восстанавливать силы.

- Принимайте витамины и биологические активные добавки, специально разработанные для пожилого возраста, которые направлены именно на возрастные изменения и позволяют восполнить дефицит микроэлементов.

- Будьте социально активны. Общайтесь с родными и друзьями, посещайте выставки, клубы по интересам. Сохраняйте свою значимость – это очень важно для вашего психического здоровья и настроения.

Все эти правила понятны и просты. Стоит помнить, что эффективная профилактика, рациональное питание и активный образ жизни помогут избежать многих проблем со здоровьем, и позволят вести активную и насыщенную жизнь в любом возрасте. Старайтесь сохранять качество вашей жизни и здоровья – и тогда, возраст вовсе не будет помехой для того, чтобы быть счастливым!

Марина СЕРЯПИНА,
заместитель главного врача



Фото Татьяны САВИНОЙ

- Сохраняйте физическую активность. Физическую активность можно повышать при помощи прогулок, оздоровительной ходьбы и бега, поездок на велосипеде, занятий в группах лечебной физкультуры, плавания и многого другого.

- Откажитесь от вредных привычек. Они являются факторами риска многих опасных заболеваний, которые наиболее часто встречаются в пожилом возрасте.

- Вовремя обращайтесь к врачу. Если вы заметили у себя какие-то непонятные симптомы, не затягивайте с визитом к врачу. Многие заболевания гораздо легче поддаются лечению на начальных стадиях.

- Контролируйте свои болезни. Если вам назначено лечение, не игнорируйте его, соблюдайте режим прием лекарств. Многие нюансы болезней может знать только врач, поэтому не занимайтесь самолечением. Не отменяйте назначенные препараты самостоятельно, у многих из них существует эффект отмены, когда симптомы заболевания возвращаются в более агрессивном варианте. Контролируйте уровень своего артериального давления. Очень многое в течении бо-

СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ

«СЕРЕБРО» И «БРОНЗА» ПО ГРЭППЛИНГУ



22 октября прошло Открытое первенство г. Рязань по спортивной борьбе в дисциплине грэпплинг среди юношей и девушек до 15 лет и кадетов до 17 лет.

Второе место заняли Адам Мизаев и Никита Хромых.

Третье места у Дмитрия Борзенкова,

Егора Жукова, Михаила Колчанова, Антона Кулешова.

А те, кто не взобрался на пьедестал – ничего страшного. Важен опыт, который мы получаем. И труд, который продлеваем. Результат придет!

Поздравляем спортсменов и желаем дальнейшего продвижения!

Михаил ИЛЬИН

НЕ ПРОПУСТИ
«СТРЕМИТЕЛЬНЫЙ
МЯЧ»!

19 ноября 2016 года в спортзале МБУ ФОК «Дельфин» состоится Открытое первенство Новомичуринска по волейболу «Стремительный мяч» среди любительских команд.

К участию в соревнованиях допускаются сборные любительские команды. Состав команд: 8 человек + 1 представитель. Возраст участников должен быть 2000 г.р. и старше. Без заявки команды к соревнованиям не допускаются.

Программа соревнований: до 09.30 – приезд команд; 09.30 – заседание ГСК; 10.00 – начало.

Церемония награждения пройдет по завершении соревнований. Система розыгрыша определится на заседании судейской коллегии. Команды-победители награждаются грамотами, кубками и медалями; команды-призеры награждаются грамотами и медалями от МБУ ФОК «Дельфин». Финансовые расходы по организации и проведению соревнований несет МБУ ФОК «Дельфин».

Расходы по приезду на соревнования и питание несут командующие организации.

Руководство по организации и проведению соревнований осуществляет специалист по связям с общественностью МБУ ФОК «Дельфин» Дмитрий Заикин, телефон: 8-915-599-54-35.

ГИБДД ИНФОРМИРУЕТ

УПРАВЛЕНИЕ ГИБДД УМВД РОССИИ
ПО РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ ИНФОРМИРУЕТ

Согласно части 1.3 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях, с 1 января 2016 года при уплате административного штрафа лицом, привлеченным к административной ответственности за совершение административного правонарушения, предусмотренного главой 12 Кодекса, за исключением административных правонарушений, предусмотренных частью 1.1 статьи 12.1, статьей 12.8, частями 6 и 7 статьи 12.9, частью 3 статьи 12.12, частью 5 статьи 12.15, частью 3.1 статьи 12.16, статьями 12.24, 12.26, частью 3 статьи 12.27 Кодекса, не позднее **двадцати дней** со дня вынесения постановления о наложении административного штрафа **административный штраф может быть уплачен в размере половины суммы.**

В случае, если исполнение постановления о назначении административного штрафа было отсрочено либо рассрочено судьей, органом, должностным лицом, вынесшими постановление, административный штраф уплачивается в полном размере.

(Изменения внесены Федеральным законом от 22.12.2014г. №437-ФЗ)

ОПЕРАТИВНО-
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ
МЕРОПРИЯТИЯ

на ноябрь 2016 года

1	«МОТОЦИКЛ»
3	«ПЕШЕХОД»
5, 19	«НЕТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ»
8, 17	«ВНИМАНИЕ, ДЕТИ!»
9, 18	«ТОНИРОВКА»
10	«ОПАСНЫЙ ГРУЗ»
15	«ПЕШЕХОДНЫЙ ПЕРЕХОД»
22	«ГРУЗОВИК»
23	«ТАХОГРАФ»
24	«АВТОБУС»
-	«ТАКСИ»

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ВАС

ДК «ЭНЕРГЕТИК» ПРИГЛАШАЕТ

ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ В ДНИ КАНИКУЛ

31 октября

«ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ». Спортивные состязания.

Начало в 12.00. Цена билета 50 рублей

1 ноября

«В ГОСТЯХ У СТАРОЙ СКАЗКИ».

Развлекательная программа.

Начало в 12.00. Цена билета 50 рублей

2 ноября

«КОГДА МОИ ДРУЗЬЯ СО МНОЙ».

Конкурс рисунка,
посвященный Дню народного единства.

Начало в 12.00.

3 ноября

«ШОУ РЕКОРДОВ ГИННЕСА».

Познавательная-игровая программа.

Начало в 12.00. Цена билета 50 рублей

5 ноября

«Семейный экран».

Художественный фильм «РЕАЛЬНАЯ СКАЗКА».

Начало в 12.00. Цена билета 20 рублей

3 ноября в 15.00

Юбилейный вечер «ЗАДОРИНКЕ - 15!»

Вход свободный

11 ноября в 17.30

Праздничный концерт, посвященный

ДНЮ СОТРУДНИКА
ОРГАНОВ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ РФ

Вход свободный

X Всероссийский детский фестиваль-конкурс
«СВЯТЫЕ ЗАСТУПНИКИ РУСИ»

Заглянем в историю вместе!

Конкурс учрежден в 2007 году по благословию Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Алексия II, при поддержке Государственной Думы РФ.

Учредителями конкурса являются Русская Православная Церковь Саввино-Сторожевский ставропигиальный мужской монастырь и Фонд развития православных культурно-просветительских проектов.

В конкурсе могут принимать участие коллективы и отдельные участники в возрасте до 16 лет.

Конкурс проводится по двум номинациям:

– «Изобразительное искусство».

– «Литературное творчество» – литературное произведение в прозе (рассказ, сочинение, эссе).

Тематикой для конкурсных работ может послужить история жизни великокняжеской семьи Дмитрия Донского и Евдокии Московской.

Для участия в конкурсе необходимо до 01 мая 2017 года включительно зарегистрироваться и выложить свою работу в электронном виде на сайте конкурса: www.zastupniki.ru.

Электронная почта Оргкомитета конкурса: zastupniki-org@yandex.ru. Тел./Факс: (495) 926-59-91.

С Положением о конкурсе можно ознакомиться на сайте администрации: www.admnovomich.ru.

26 НОЯБРЯ
в 18:00
ДК Энергетик

ЗВЕЗДА ИТАЛЬЯНСКОЙ ЭСТРАДЫ
**DAVIDE
MATTIOLI**
МНОГОКРАТНЫЙ УЧАСТНИК ФЕСТИВАЛЯ
САНРЕМО

В ПРОГРАММЕ
ПЕСНИ 80 - 90-х
ADRIANO CELENTANO
TOTO COTUGNO
RICCHI E POVERI
AL BANO
PUPO
EROS RAMAZZOTTI
RICCARDO FOGLI
UMBERTO TOZZI

Цена билета:
400 руб.

Концертное агентство  Телефон: 4-12-33

Свидетельство ПИ № ТУ62-00114 от 04 мая 2011 года

Управления федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Рязанской области

ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ МАТЕРИАЛОВ ССЫЛКА НА ГАЗЕТУ ОБЯЗАТЕЛЬНА

РЕДАКЦИЯ НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СОДЕРЖАНИЕ РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛОВ

Учредители: Совет депутатов
и Администрация МО – Новомичуринское
городское поселение Пронского
муниципального района Рязанской области
Адрес издателя: 391160 Рязанская обл.,
г.Новомичуринск, д.26 «Д»

Адрес редакции: г. Новомичуринск, д.26 «Д»
Телефон/факс: 8(49141) 2-22-06
E-mail: nashnovomich@yandex.ru
Ведущий специалист – главный редактор
Титова Валентина Альбертовна
Телефон: 8(49141) 4-37-20

Отпечатано в ООО «Типография «Лист».
Адрес типографии: 390013, г. Рязань,
Михайловское шоссе, 238а. Тел. 8(4912)52-92-92
Тираж 2000 экз. Заказ №504. Подписано
в печать 31.10.2016, 10.00, по графику 10.30.
Распространяется бесплатно

МНЕНИЕ РЕДАКЦИИ МОЖЕТ НЕ СОВПАДАТЬ С МНЕНИЕМ АВТОРОВ ПУБЛИКАЦИЙ