



ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА  
МО - НОВОМИЧУРИНСКОЕ ГОРОДСКОЕ ПОСЕЛЕНИЕ ПРОНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

# НАШ НОВОМИЧУРИНСК

Выпускается с 3 февраля 2011 года  
Сайт администрации МО – Новомичуринское городское поселение: <http://город-новомичуринск.рф>

№12 (208), 30 июня 2019 года

БЫЛ ПРАЗДНИК

## ДОБРОГО ПУТИ, ВЫПУСКНИКИ 2019 ГОДА!



Фото: Валентины Титовой

**28 июня в Новомичуринске прошел праздник, посвященный выпускникам 2019 года.**

Пятый год, что говорит об уже сложившейся традиции, выпускники школ района собираются на свой прощальный бал на площади Дворца культуры «Энергетик». Погода внесла свои корректировки, и торжество прошло в зале ДК, что ничуть не умалило торжественности момента.

Каждый раз это море чувств – радость, волнение, ощущение незабываемого праздника...

В Новомичуринской школе №1 своих выпускников провожали директор В.Н. Сизова, классные руководители В.В. Козлова и И.Ф. Заздравных; в школе

№2 – директор В.Н. Климакина и классный руководитель Н.А. Турава; в школе №3 – директор С.И. Фролов и классный руководитель М.В. Паульс; в Пронской школе – директор А.К. Гуськова и классный руководитель Н.И. Виссарионова.

Глава администрации МО – Пронский муниципальный район Александр Шаститко поздравил всех присутствующих, отметив вклад и педагогов, и родителей, и самих выпускников в результат одиннадцати лет обучения, и вручил директорам школ цветы.

Гость праздника, министр промышленности и экономического развития Рязанской области Светлана Горячкина (кстати, наша землячка) передала наилучшие пожелания выпускникам от губернатора Рязанской области Николая Любимова.

И затем наступил долгожданный торжественный момент, к которому вели долгие годы упорного труда: пройти по красной дорожке и получить заслуженные награды были приглашены медалисты Пронского района.

Медалью «За особые успехи в учении» и Знаком губернатора Рязанской области «Медаль «За особые успехи в учении» награждены: выпускники Новомичуринской школы №1 Юлия Амелькина, Илья Бачурин, Дмитрий Давыдов, Анастасия Заздравных (Анастасии Знак губернатора был вручен на приеме в Правительстве Рязанской области);  
*(Продолжение на 3 странице)*

## ВАЖНО!

## ТАРИФЫ НА ЖКУ С 1 ИЮЛЯ 2019 ГОДА

Согласно Постановлениям ГУ РЭК Рязанской области, в Новомичуринском городском поселении с 1 июля по 31 декабря 2019 года тарифы на коммунальные услуги составят:

- **холодное водоснабжение – 34,90** рубля за 1 куб. м (№365 от 13.12.2018);
- **водоотведение – 35,72** рубля за 1 куб. м (№365 от 13.12.2018);
- **горячее водоснабжение:**  
компонент на теплоноситель – **16,60** рубля за 1 куб. м,  
компонент на тепловую энергию – **1949,05** руб./Гкал (№319 от 12.12.2018);
- **теплоснабжение – 1949,05** рубля за 1 Гкал (№317 от 12.12.2018);
- **электроэнергия:**  
без электроплит – **4,60** рубля за 1 кВт/ч,  
с электроплитами – **3,22** рубля за 1 кВт/ч (№404 от 17.12.2018);
- **газоснабжение – 6,917** рубля за 1 куб. м (№58 от 17.06.2019).

## ВНИМАНИЕ! ОТКЛЮЧЕНИЕ ГАЗА!

### УВАЖАЕМЫЕ НОВОМИЧУРИНЦЫ!

ООО «Газпром Межрегионгаз Рязань» сообщает, что в связи с проведением АО «Газпром газораспределение Рязанская область» работ на газопроводе в г. Новомичуринск будет временно ПРЕКРАЩЕНА ПОДАЧА ГАЗА НАСЕЛЕНИЮ с 08 ч. 00 мин. 09.07.2019 года до 21 ч. 00 мин. 12.07.2019 года по следующим адресам: мик-н «Д», ул. Комсомольская, пр. Смирягина, пр. Энергетиков, ул. Волкова, ул. Строителей, мик-н «Е»

## ПОПРАВКА

В газете №11 от 21.06.2019 в рубрике «В Совете депутатов» следует читать:

«В РАЗДЕЛЕ «Разное» заслушано обращение жителей: ...В.И. Карапетов обратился к депутатам с предложением вернуть выборы главы администрации всенародно, т.к. люди хотят участвовать в процессе выборов достойной кандидатуры.».

## РАСТИМ ПАТРИОТОВ

## «ТОТ САМЫЙ ПЕРВЫЙ ДЕНЬ ВОЙНЫ...»

21 июня в библиотеке был проведен патриотический час «Тот самый первый день войны». На него были приглашены дети из летнего лагеря школы №3.

Целью мероприятия было развитие интереса к историческому прошлому нашей страны через изучение событий Великой Отечественной войны; воспитание чувства гражданского долга и чувства благодарности к защитникам Отечества.

Библиотекарь рассказала ребятам, что 22 июня 1941 года – одна из самых печальных дат в нашей истории, начало Великой Отечественной войны. Этот день напоминает обо всех погибших, замученных в фашистской неволе, умерших в тылу от голода и лишений, ценой своей жизни защитивших страну.

Были показаны документальные кадры о первых днях Великой Отечественной войны.

В ходе беседы ребята рассказали, что они знают об этих событиях, задали вопросы, с интересом слушали рассказ библиотекаря.

Была оформлена небольшая выставка книг о ВОВ, проведен обзор литературы.

Особенное внимание было обращено на книги А. Митяева – нашего земляка, фронтовика, которому в этом году исполнилось бы 95 лет.

В заключение был показан мультфильм «Солдатская сказка».

**Нина МАХЛОВА,**  
**библиотекарь читального зала**  
**МБУК «НГБ»**

## 22 ИЮНЯ. ПОМНИМ, СКОРБИМ



Фото Юрия ПЕТРУСЁВА

В День памяти и скорби, 22 июня, у новомичуринской стелы «Заштитникам Отечества» состоялся митинг, посвященный 78-ой годовщине начала Великой Отечественной войны.

В жаркий, солнечный день почтить память павших в той, страшной по своим масштабам, войне собрались представители общественных организаций, трудовых коллективов, школьники и жители Новомичуринска – города, построенного руками участников и свидетелей тех событий, – ветеранов ВОВ, тружеников тыла и «детей войны».

К участникам мероприятия обратились глава администрации Новомичуринского городского поселения Юрий Иванов и председатель Совета ветеранов ОМВД по Пронскому району Вера Ненахова. Настоятель новомичуринского храма Иконы Божией Матери «Нечаянная радость» протоиерей Александр

совершил поминальную молитву.

Память погибших также почтили минутой молчания и возложением цветов к стеле «Заштитникам Отечества».

О том, какой была та война старшее поколение знает не понаслышке. И очень важно эту память передавать молодежи. Ребят, отдыхающих в пришкольных лагерях, и всех желающих пригласили в ДК «Энергетик» посмотреть фильм «Жила-была девочка». Это история двух маленьких блокадниц в осажденном Ленинграде – 7-летней Настеньки и 5-летней Катеньки. Голод, холод, путешествия через вымерзший город к Неве с санками за водой, смерть матери, ранение – все это выпало на долю детей, перенесших наравне со взрослыми все тяготы войны. Фильм был снят в 1944 году. Протянутая нить из далекого военного лихолетья не могла не затронуть сердца сегодняшних мальчишек и девчонок. А значит, память будет жить!

## БЫЛ ПРАЗДНИК

## ДОБРОГО ПУТИ, ВЫПУСКНИКИ 2019 ГОДА!

*(Начало на 1 странице)*

выпускник Новомичуринской школы №2 Лев Юдаев; выпускники Новомичуринской школы №3 Арина Амелина (Арине также Знак губернатора был вручен в Правительстве Рязанской области), Любовь Башкирина, Анастасия Карнаева, Юлия Рожкова.

Поздравил выпускников Пронского района депутат Рязанской областной Думы Виктор Дрейлих. Из его рук свои заслуженные медали «За особые успехи в учении» получили выпускницы Новомичуринской школы №1 Евгения Алисова, Ульяна Артёмова, Виктория Лашина, Анна Сорокина, Екатерина Тимченко. А Марине Ужеговой Виктор Валерьевич вручил Знак губернатора Рязанской области «Медаль «За особые успехи в учении».

Начальник районного управления образования и молодежной политики Александра Кучинова отметила, что этот год для выпускников, претендующих на золотую медаль, был крайне непростым. Однако, результат говорит сам за себя: из 112 выпускников медали получили 16 человек!

Александра Дмитриевна также отметила ребят, проявивших свою активную позицию за время учебы в школе.

За активное участие в спортивной жизни района, пропаганду здорового образа жизни, физической культуры и спорта награждены: Елена Елисеева (НСОШ №3), Дмитрий Маркин (НСОШ №2), Максим Мирошкин (Пронская школа), Андрей Назаркин (НСОШ №3).

Грамотами за активную реализацию социальных практик, участие в гражданско-патриотических акциях, развитие волонтерского движения в Пронском районе награждены Муслим Вахабов (Пронская школа), Яна Конкина (НСОШ №2), Надежда Постелькина (НСОШ №1), Наталья Чеснокова (НСОШ №2).

Никита Клещин (НСОШ №1) и Илья Вершинин (НСОШ №3) отмечены за развитие Российского движения школьников в Пронском районе. Илье также вручили благодарственное письмо Председателя Рязанского регионального отделения общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников» С.Н. Хлыстова за популяризацию и развитие Российского движения школьников в Рязанской области.

За активную творческую деятель-

ность, участие в фестивалях, конкурсах, концертах, яркий исполнительский талант отмечены Ульяна Косова (НСОШ №3) и Виктория Юдаева (НСОШ №1).

Грамотой районного управления образования и благодарностью Рязанского регионального отделения общероссийской общественно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников» за популяризацию и развитие РДШ в Рязанской области награжден Сергей Борисанов (НСОШ №3).

«Техника» – это Иван Лаптев, Максим Перепёлкин, Наталья Сарычева, Наталья Чеснокова.

Учителя... Они вкладывают в детей не только знания, но и частичку своего сердца. Радуются их успехам и достижениям. Огорчаются, когда что-то у них не получается. Продолжают следить за судьбами учеников, даже когда те становятся совсем взрослыми. Всегда готовы помочь и советом, и делом...

Классные руководители провели последний школьный урок для выпускников

2019 года – урок доброты. И еще одна добрая традиция: классным руководителям вручили необычные сувенирные копилки – «котов ученых». В них выпускники «спрячут» свои мечты-пожелания, а через 5 или 10 лет на вечере встречи узнают сбылась ли они, и вспомнят этот праздник.

Кто с самых первых минут жизни героев торжества был рядом, заботился и оберегал, не спал ночами, вместе делал первые шаги и открывал тайны огромного мира, вместе учился, сдавал экзамены? Конечно же, родители выпускников! И в этот вечер со сцены Дворца культуры от них прозвучали, как наказ-просьба, слова прекрасной песни: «Когда ты станешь большим, сын... Мне очень хочется знать, дочь... Мне очень хочется верить, что ты откроешь все двери, не бойся что-то менять...».

Поздравили выпускников и малыши. Из рук Арины Завьяловой, под дружные пожелания – «...все у вас получится, и чтобы ни стряслось, плохое пусть забудется, хорошее сбылось», – устремилось ввысь символическое перо.

Прозвучал обратный отсчет, под фанфары и фейерверк выпускники совершили символический переход во взрослую жизнь. И появилось необычное сердце – сердце Пронского района. Каждый выпускник взял себе на память светящиеся сердечки, как частичку города детства, где их ждут, верят в них и любят! Стоя на красной дорожке, не стесняясь своих слез, пожалуй, именно в этот момент они прочувствовали слова, сказанные учителями, пожелания и напутствия родителей. А зрители дружно аплодировали будущему нашего города и района, будущему страны.

И был «вальс прощальный, чуть печальный, в легком платье выпускном...». А затем под салют, подаренный новомичуринским хлебозаводом, выпускники отправились прощаться с детством и встречать рассвет взрослой самостоятельной жизни.



Глава администрации МО – Новомичуринское городское поселение Юрий Иванов, поздравив всех, вручил благодарственные письма администрации Михаилу Кораблеву (НСОШ №3), Ивану Лаптеву (НСОШ №2), Наталье Сарычевой (НСОШ №1).

Поздравил ребят и директор Дворца культуры «Энергетик» Олег Калинин. Он выступал не только как представитель Новомичуринского Совета депутатов и гостеприимный хозяин ДК: всем, кто как его сын выпускается в этом году, Олег Васильевич напомнил, что теперь самостоятельно предстоит нести ответственность за все принятые решения и совершенные поступки. Директор ДК отметил ребят, которые активно участвовали в жизни творческих коллективов «Энер-

## КАПРЕМОНТ

**РЕЕСТР ПОМЕЩЕНИЙ, ИМЕЮЩИХ ЗАДОЛЖЕННОСТЬ БОЛЕЕ 3 МЕСЯЦЕВ  
ПО ВЗНОСАМ НА КАПИТАЛЬНЫЙ РЕМОНТ, ПО СОСТОЯНИЮ НА 10.06.2019  
ПО МО - НОВОМИЧУРИНСКОЕ ГОРОДСКОЕ ПОСЕЛЕНИЕ**

Л/счет	Адрес	МКД	Квартира	Долг	6212001070640067	д. 27	64	8 232,76
<b>ПРОСПЕКТ СМИРЯГИНА</b>								
6212001021330004	д. 11	H19	23	446,16	6212001070490004	д. 27	49	2 521,46
6212001021320095	д. 11	H17	34	382,48	6212001070140047	д. 27	14	13 284,56
6212001021300077	д. 11	H-14	42	090,36	6212001070660085	д. 27	66	1 845,36
6212001020040098	д. 11	4	28	072,56	6212001070550072	д. 27	55	9 738,96
6212001020200070	д. 11	20	21	504,61	6212001070150056	д. 27	15	1 464,42
6212001020170029	д. 11	17	25	563,16	6212001070730062	д. 27	73	5 325,60
6212001020190047	д. 11	19	7	104,00	6212001070420041	д. 27	42	15 734,72
6212001020680058	д. 11	68	8	210,88	6212001080880020	д. 31	88	6 206,60
6212001020230097	д. 11	23	25	369,96	6212001080230051	д. 31	23	2 460,48
6212001021270036	д. 11	H8	71	278,56	6212001080780016	д. 31	78	4 594,24
6212001020600086	д. 11	60	22	771,48	6212001080790025	д. 31	79	9 124,77
6212001020010383	д. 11	пом 5/4	4	314,40	62120010808050093	д. 31	85	8 518,20
					6212001080120038	д. 31	12	16 041,04
					6212001080410041	д. 31	41	5 172,80
					6212001080830075	д. 31	83	2 167,34
6212001030010080	д. 15	1	13	322,88	6212001080710053	д. 31	71	14 177,32
6212001030170038	д. 15	17	19	972,52				
6212001030500091	д. 15	50	6	789,99	6212001090450086	д. 33	45	2 337,92
6212001030240015	д. 15	24	4	007,73	6212001090900061	д. 33	90	3 722,18
6212001030290060	д. 15	29	8	646,00	6212001090140065	д. 33	14	4 664,75
6212001030140011	д. 15	14	4	149,68	6212001090590026	д. 33	59	10 678,41
6212001030340019	д. 15	34	18	988,52	6212001090620067	д. 33	62	2 970,76
6212001040720026	д. 19	72	2	032,29	6212001090060079	д. 33	6	5 264,78
6212001040710017	д. 19	71	5	662,44	6212001090010034	д. 33	1	13 246,24
6212001040240024	д. 19	24	1	938,56	6212001090710062	д. 33	71	6 066,16
6212001040610013	д. 19	61	13	089,16	6212001090540081	д. 33	54	3 952,34
6212001040010089	д. 19	1	13	208,00	6212001090030052	д. 33	3	13 285,85
6212001040470059	д. 19	47	15	538,24	6212001090470212	д. 33	47 к.2	2 167,76
6212001040350037	д. 19	35	7	731,16	6212001090410050	д. 33	41	18 488,84
6212001040020098	д. 19	2	13	208,00	6212001090010138	д. 33	H	13 858,76
6212001040150029	д. 19	15	15	612,36	6212001090870020	д. 33	87	13 038,64
6212001040600004	д. 19	60	16	002,76	6212001090550090	д. 33	55	6 100,13
6212001040080052	д. 19	8	8	861,00	6212001090810066	д. 33	81	7 641,04
6212001040010193	д. 19	H1	14	356,52				
6212001040340028	д. 19	34	19	154,12	6212001100740012	д. 4	74	13 942,84
					6212001100830007	д. 4	83	6 329,30
6212001050820039	д. 21	82	10	881,60	6212001100770039	д. 4	77	10 757,80
6212001050050034	д. 21	5	1	223,25	6212001100870043	д. 4	87	12 374,76
6212001050700017	д. 21	70	20	085,64	6212001100790057	д. 4	H1	15 946,16
6212001050300001	д. 21	30	20	137,36	6212001100670035	д. 4	67	12 650,64
6212001050840057	д. 21	84	4	412,68	6212001100450009	д. 4	45	15 030,96
6212001050800021	д. 21	80	3	241,56	6212001100690053	д. 4	69	2 549,80
6212001050620031	д. 21	62	11	963,76	6212001100280028	д. 4	28	10 845,60
6212001050900025	д. 21	90	2	305,76	6212001100890061	д. 4	89	7 112,02
6212001050530036	д. 21	53	1	474,89	6212001100860034	д. 4	86	8 566,00
					6212001100580040	д. 4	58	12 790,40
6212001061360067	д. 23	H-15	16	959,88	6212001100530095	д. 4	53	10 757,80
6212001060340046	д. 23	34	5	390,49	6212001100790265	д. 4	79 к.2	11 267,41
6212001061330040	д. 23	H11	20	585,56	6212001100710085	д. 4	71	14 451,64
6212001060890011	д. 23	89	3	438,89	6212001110690062	д. 5	69	13 246,24
6212001061160059	д. 23	116	4	728,32	6212001110070020	д. 5	7	6 637,30
6212001061170068	д. 23	117	2	735,44	6212001110590058	д. 5	H1	14 471,40
6212001060480086	д. 23	48	16	110,45	6212001110320087	д. 5	32	3 269,80
6212001060580090	д. 23	58	13	784,01	6212001110040093	д. 5	4	4 342,00
6212001060600022	д. 23	60	19	993,52	6212001110440009	д. 5	44	13 761,92
6212001061370076	д. 23	H5	309	794,08	6212001110670044	д. 5	67	11 202,52
6212001060630049	д. 23	63	17	380,96	6212001110360023	д. 5	36	1 938,56
6212001060000098	д. 23		10	251,60	6212001110520095	д. 5	52	1 810,41
6212001060220024	д. 23	22	3	635,00	6212001110710094	д. 5	H2	14 701,08
6212001060870093	д. 23	87	4	965,87	6212001110580049	д. 5	58	13 284,52
6212001061400017	д. 23	H-17	5	166,95	6212001120680062	д. 6	68	4 177,92
6212001060490095	д. 23	49	5	309,55	6212001120290055	д. 6	29	14 995,72

## СОЦЗАЩИТА

## ЗАКОН И МЫ

## О ПОРЯДКЕ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ЕЖЕГОДНОЙ ВЫПЛАТЫ ПОЧЕТНЫМ ДОНОРАМ

**Донор – не профессия, не работа, не ремесло, но этими людьми гордится страна, потому что они дарят другим самое ценное, что не выработать никакими технологиями, не купить в магазине, – свою кровь.**  
**Ежегодно в переливаниях крови в России нуждается 1,5 млн. человек.**

Запас крови в стране должен постоянно поддерживаться – это своего рода стратегический запас государства, ведь его должно хватить для всех тяжелых больных и пострадавших в ДТП, чрезвычайных ситуациях. Кроме человека нет другого источника донорской крови.

Именно поэтому государством предусмотрено специальное звание – «Почетный донор России» и меры социальной поддержки для граждан, которые безвозмездно сдали кровь и (или) ее компоненты 40 и более раз.

В настоящее время на территории Рязанской области проживает 3 314 почетных доноров.

Награждение нагрудным знаком «Почетный донор России» осуществляется в порядке, установленном Правительством Российской Федерации.

Одной из мер социальной поддержки гражданам, награжденным нагрудным знаком «Почетный донор России»

«Почетный донор СССР», является ежегодная денежная выплата, которая осуществляется не позднее 1 апреля текущего года в полном размере.

Размер денежной выплаты ежегодно индексируется в соответствии с федеральным законом о федеральном бюджете на соответствующий год. В 2019 году ежегодная денежная выплата проиндексирована на 4,3% и установлена в размере 14 145,98 руб.

Для назначения ежегодной денежной выплаты почетному донору необходимо обратиться в районный отдел социальной защиты населения по месту жительства и одновременно с заявлением представить:

- паспорт или иной документ, удостоверяющий личность;
- удостоверение о награждении нагрудным знаком «Почетный донор России» или «Почетный донор СССР».

Ежегодная денежная выплата назначается со дня обращения за ней, но не ранее возникновения права на указанную выплату. Днем обращения считается день приема заявления со всеми необходимыми документами. Денежные средства перечисляются согласно способу, указанному гражданином в заявлении при первичном обращении.

Помните: вы можете спасти чью-то жизнь!

## СРЕДСТВА СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ

**В соответствии с законодательством Рязанской области, инвалиды, постоянно зарегистрированные и проживающие на территории Рязанской области, при наличии соответствующих рекомендаций в индивидуальной программе реабилитации или абилитации инвалида (ребенка-инвалида) имеют право на обеспечение средствами, необходимыми для их социальной адаптации.**

В регионе инвалидам предоставляются следующие средства адаптации:

- специальные средства для ухода (сиденья для ванны, скамейки опорные для входа в ванну);

- специальные средства для ориентирования, общения и обмена информацией (часы-будильники с синтезатором речи);

- сурдосредства (часы-будильники с вибросигналом, телефонные аппараты повышенной громкости для слабослышащих).

Для получения средств социальной адаптации инвалид или его законный представитель должен обратиться с соответствующим заявлением в отдел социальной защиты населения по месту жительства.

При подаче заявления также представляется индивидуальная программа реабилитации или абилитации инвалида (ребенка-инвалида) и документ, удостоверяющий личность инвалида.

В случае обращения законного представителя инвалида дополнительно представляется документ, удостоверяющий личность лица, представляющего интересы инвалида, а также документ, подтверждающий его полномочия.

Средства социальной адаптации выдаются гражданам в день обращения.

**Подробную информацию можно получить в отделе социальной защиты населения по месту жительства: р.п.Пронск, пл.Горького, д.1, а также по Единому социальному телефону – 8 (4912) 51-36-00.**

## О БОРЬБЕ С НАРКОТИКАМИ

Работниками прокуратуры района за период январь-май 2019 года в Пронском районном суде поддержано государственное обвинение по 11 уголовным делам по ст.228 Уголовного кодекса РФ, предусматривающей ответственность за незаконные приобретение, хранение, перевозку, изготовление, переработку без цели сбыта наркотических средств.

С учетом обстоятельств каждого дела и личности осужденных, 6 осужденным лицам назначено наказание в виде штрафа, 4 осужденным – в виде условного лишения свободы и 1 осужденному – в виде реального лишения свободы.

В настоящее время 9 приговоров вступило в законную силу, 1 приговор обжалован осужденным.

Кроме того, в связи с ненадлежащим выполнением требований закона в сфере противодействия незаконному обороту наркотических средств в адрес руководителя ОМВД России по Пронскому району направлено два частных постановления.

Также в связи с невыполнением в полном объеме органами местного самоуправления Мамоновского, Тырновского и Октябрьского сельских поселений требований законодательства в сфере профилактики наркомании в адрес глав названных муниципальных образований направлено три частных постановления.

**Олеся ДАМАЕВА,  
помощник прокурора  
Пронского района,  
юрист 1 класса**

## ГИБДД ИНФОРМИРУЕТ

### ОПЕРАТИВНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ на июль 2019 года

1,11,24	«ТОНИРОВКА»
3,17	«АВТОБУС»
5,20	«НЕТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ»
6,17,23	«МОТОЦИКЛ»
10	«ГРУЗОВИК»
12	«ВНИМАНИЕ, ДЕТИ!»
16	«ПЕШЕХОД»
18	«ТАХОГРАФ»
19	«ОПАСНЫЙ ГРУЗ»
29	«ПЕШЕХОДНЫЙ ПЕРЕХОД»

## ЗДОРОВЬЕ

## ЧЕМ ОПАСНА АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТОНИЯ



**Гипертоническая болезнь (ГБ), артериальная гипертензия (АГ) – «молчаливый и таинственный убийца» – наиболее распространенное заболевание сердечно-сосудистой системы среди населения всех стран мира.** Его основным и часто единственным симптомом является повышенное артериальное давление (АД).

До 40-45% людей имеют повышенные цифры АД. Уже относительно небольшое повышение артериального давления приводит к росту риска развития сердечно-сосудистых осложнений.

Артериальная гипертония (АГ) – ведущий фактор риска развития инфаркта миокарда, инсульта, ИБС, хронической сердечной недостаточности и почечных заболеваний (хроническая болезнь почек).

Под термином «артериальная гипертония» подразумевают синдром повышения систолического АД (САД)> 140 мм рт. ст. или диастолического АД (ДАД)>90 мм. рт. ст.

## СПРАВКА

**Систолическое давление**

показывает напряжение между сердцем и сосудами в тот момент, когда происходит его сокращение – в систолу. Поэтому его еще называют сердечным.

**Диастолическое давление** – отражает это напряжение в момент его расслабления – в диастолу.

Поэтому его еще называют сосудистым.

Страдающий артериальной гипертонией постоянно должен контролировать свое артериальное давление. Для правильного измерения давления, больной должен сидеть в удобной позе; рука располагается на столе, на уровне сердца; манжета накладывается на плечо, нижний край ее на 2 см выше локтевого сгиба. АД измеряется в покое после 5-минутного отдыха; если процедуре измерения АД предшествовала значительная физическая или эмоциональная нагрузка, период отдыха следует продлить до 15-30 мин.

Многие люди, страдающие повышенным давлением, интересуются, какие существуют факторы риска ГБ.

**Факторы риска** развития гипертонического заболевания существуют в нескольких вариациях: те, что зависят от образа жизни человека, а также те, которые невозможно контролировать. К первой группе относятся такие факторы, как: малоподвижный образ жизни, злоупотребление алкоголем, курение, потребление с пищей поваренной соли,

избыточный вес, постоянные стрессы. Ко второй группе относятся: возраст, наследственность, пол (женщины, находящиеся в менопаузе, часто страдают АГ, ввиду гормональных изменений).

В начальной стадии заболевания симптомы выражены неярко, большой длительное время может не знать о повышении АД. Однако уже в этот период, есть такие жалобы, как быстрая утомляемость, раздраженность, снижение работоспособности, слабость, бессонница, головокружение. Именно с этими жалобами больной впервые обращается к врачу.

**Головные боли:** чаще всего в затылочной и височной локализации связаны с изменением тонуса артериол и вен. Часто боли сопровождаются головокружением и шумом в ушах.

**Боли в области сердца:** так как повышение АД связано с усилением работы сердца, что клинически проявляется гемодинамической стенокардией.

**Мелькание** мушек перед глазами, пелена, мелькание молний и другие фотопсии, связано со спазмом артериальной сетчатки.

При злокачественной АГ могут быть **кровоизлияния в сетчатку**, что ведет к полной потере зрения.

Если у вас неоднократно наблюдались подобные симптомы, то проверьтесь у специалистов. Не обращаясь вовремя к врачу, вы рискуете получить тяжелые и необратимые нарушения органов.

Лечение от гипертонии должно быть комплексным, подобранным индивидуально под пациента и направленным на нормализацию артериального давления. При ГБ пациент должен изменить образ жизни: снизить вес, отказаться от курения, ограничить потребление алкоголя и поваренной соли, регулярно проходить не менее 10 000 шагов в день, достаточно потреблять калий, кальций и магний.

То, что употребляет человек в повседневной жизни, значительно влияет на состояние его сердечно-сосудистой системы и организма в целом. Риск гипертензии повышается при употреблении: полуфабрикатов, жирной, жареной пищи, фастфуда, алкоголя, газированных напитков, копченостей, пряной еды. Злоупотребление сладостями также негативно сказывается на здоровье сосудов, поэтому лучше заменить их на фрукты.

При легкой и умеренной артериальной гипертонии (стадии 1-2) меры по изменению образа жизни проводят до назначения медикаментозного лечения; в случае же среднетяжелой или тяжелой артериальной гипертонии медикаментозное лечение назначают сразу. Современные лекарственные препара-

ты эффективно снижают артериальное давление у больных АГ, защищают органы-мишени (почки, сердце, мозг, сосуды). Лечение должно осуществляться непрерывно, а не курсами. Пациенту необходимо постоянно принимать лекарственные препараты и находиться под наблюдением врача. Это позволит снизить риск сердечно-сосудистых осложнений.

**Гипертонический криз** – всегда опасное для здоровья, а иногда и для жизни состояние. Он характеризуется значительным подъемом АД от нормальных или умеренных значений, сопровождается резким ухудшением самочувствия и часто приводит к осложнениям.

Гипертонический криз всегда требует **БЕЗОТЛАГАТЕЛЬНОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА**. При симптомах гипертонического криза необходимо вызвать врача, и до приезда «скорой медицинской помощи» предпринять меры по снижению АД. Могут быть использованы препараты быстрого действия (таблетка под язык). Дальнейшие действия определит врач. Опыт показывает, что даже неосложненный гипертонический криз не проходит бесследно. В течение нескольких дней требуется щадящий режим, наблюдение врача, контроль АД, ЭКГ.

Риск развития осложнений снижается у больных с хорошо контролируемой артериальной гипертонией, что означает соблюдение рекомендаций врача, постоянный прием препаратов, достижения целевого АД и хорошего самочувствия.

Для больных с артериальной гипертонией немаловажную роль играет психологический комфорт, поэтому важно оградить себя от стрессовых ситуаций, меньше волноваться и жить правильной и здоровой жизнью, где нет места вредным привычкам.

**Елена АФАНАСЬЕВА,  
участковый терапевт  
Пронской районной больницы**

## ПОЛЕЗНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

**СКОРАЯ МЕДПОМОЩЬ:**  
2-14-43, 8-920-983-01-03

**НОВОМИЧУРИНСКАЯ ЦРБ**  
- главный врач: 2-15-26  
- заместитель главврача  
по лечебной части: 2-17-42  
- приемный покой ЦРБ: 2-12-10

**ПОЛИКЛИНИКА**  
регистратура взрослая: 2-19-16  
регистратура детская: 2-11-27  
платные услуги: 4-29-96

ЗНАЙ НАШИХ!

## ЕЩЕ ОДНА ПОБЕДА «АПШЕРОНА»



Фото из архива НДШ

**В мае народный любительский коллектив Рязанской области – духовой оркестр «Апшерон» Новомичуринской детской школы искусств – в очередной раз стал обладателем звания лауреата в V-м Международном фестивале-конкурсе «Воронежские духовые Ассамблеи имени В.М. Халилова – 2019».**

«Воронежские духовые Ассамблеи» проводятся с 2015 года. Но впервые фестиваль-конкурс духовых оркестров прошел в рамках национального проекта «Культура» при поддержке Министерства культуры РФ, ассоциации духовых оркестров и исполнителей на духовых и ударных инструментах «Духовое обще-

ство имени В.М. Халилова», Департамента культуры Воронежской области и Управления культуры администрации городского округа г. Воронеж.

В конкурсе принимали участие около 450 исполнителей детских школ искусств, детских музыкальных школ, средних специальных музыкальных школ и музыкальных колледжей из различных регионов России и Армении.

Представляя Рязанскую область, духовой оркестр «Апшерон» уже в третий раз становится победителем конкурса.

Поездки на фестиваль вошли в хорошую традицию коллектива. Это результат совместного творческого труда руководителя и дирижера, преподавателя высшей квалификационной категории О.А. Котен-

ко и всех участников духового оркестра, в составе которого учащиеся и преподаватели-концертмейстеры школы.

Конкурсные состязания проходили по трем номинациям: солисты, ансамбли и духовые оркестры. В номинации «Солисты» обладателем звания лауреата стали: Кира Журавлева (флейта) и Григорий Кобзев (баритон), в номинации «Ансамбли малой формы» звание лауреата получил дуэт флейтистов – Кира Журавлева и Константин Егоров. Все конкурсные выступления проходили в сопровождении концертмейстера В.Ю. Кадымовой.

Коллектив «Апшерон» выражает отдельную благодарность директору Новомичуринской детской школы искусств, заслуженному работнику культуры РФ В.Г. Галагановой за финансовую поддержку в организации поездки.

Стоит отметить, что духовой оркестр «Апшерон» зарекомендовал себя коллективом высокого профессионального уровня, постоянно принимает участие в концертах школы, мероприятиях районного, областного значения, зональных, областных, всероссийских конкурсах, где неоднократно становился лауреатом.

Мы поздравляем коллектив с заслуженной победой в конкурсе, желаем не останавливаться на достигнутом, всегда двигаться вперед, покорять любые вершины.

**Администрация  
МБУДО «Новомичуринская детская школа искусств»**

## УЧЕНИКИ ТРЕТЬЕЙ ШКОЛЫ – В СОДРУЖЕСТВЕ С КОМПЬЮТЕРОМ

**Ученики преподавателя информатики Новомичуринской школы №3 Дарьи Пантихиной – теперь уже одиннадцатиклассники Екатерина Зонтова и Алексей Асосков – готовы провести лето с пользой.**

Как призерам открытого областного конкурса по информационным технологиям, им предоставлено право на участие в экономической программе XXVI «Международного экономического лагеря «Содружество» на льготной основе.

Открытый конкурс компьютерных технологий «В содружестве с компьютером» в этом году прошел в 19-й раз. Его организаторами являются Министерство образования Рязанской области и Информационно-образовательный центр «Содружество». Его целью являются: повышение интереса молодежи к современным компьютерным технологиям, выявление и поощрение творческого потенциала школьников, развитие их образования и самообразования.

В конкурсе приняли участие школьники (с 1-го по 11-й классы) из 49 образовательных учреждений города Рязани и Рязанской области (Ермишинский, Касимовский, Кораблинский, Милославский, Пронский, Рыбновский, Сасовский, Скопинский, Спасский районы). Всего было представлено 157 работ.

Тема конкурса «Содружество без границ: Россия – Вьетнам» была выбрана в связи с тем, что 2019 год распоряжением Президента РФ объявлен Годом Российской Федерации в Социалистической Республике Вьетнам и Годом Социалистической Республики Вьетнам в Российской Федерации.

Конкурс проводился в два этапа. Отборочный тур был заочным, новомичуринцы отправили свои работы на суд специалистов. А вот в финале им пришлось защищать свои работы перед лицом строгого жюри. И ребята сделали это с блеском! В своей возрастной категории Екатерина стала победителем в номинации «Компьютерный рисунок»

(работа «В одном информационном поле»), Алексей занял второе место в номинации «Презентация» с проектом «Экономическое сотрудничество России и Вьетнама».

Пожелаем нашим юным знатокам современных компьютерных технологий и их педагогу дальнейших побед!



## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ВАС

**НЕ КУПАЙТЕСЬ  
В НЕУСТАНОВЛЕННЫХ  
МЕСТАХ!**

Лето – замечательная пора для отдыха детей и взрослых. В теплые дни хочется отдохнуть у водоема, искупаться в реке или озере. Однако, беспечное поведение на водном объекте, неорганизованное и бесконтрольное купание таят в себе серьезную опасность.

Одной из основных причин гибели людей на водных объектах является купание в неустановленных местах.

При нырянии в незнакомых местах можно удариться головой, потерять сознание и погибнуть.

Детвора устраивает в воде игры, связанные с захватами других пловцов, плавает на бревнах, досках и самодельных плотах. Бесконтрольно купающиеся дети часто допускают переохлаждение тела, испытывают судороги, которые сводят руку, а чаще ногу или обе ноги, что может привести к гибели.

**Помните, что на водоемах  
ЗАПРЕЩЕНО:**

- купаться в необследованных водоемах, в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с надписями о запрете купания;
- купаться в состоянии алкогольного опьянения;
- прыгать в воду с сооружений, не приспособленных для этих целей;
- загрязнять и засорять водоемы;
- плывать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, надувных матрацах;
- приводить с собой животных в места массового отдыха населения на воде;
- управлять маломерным судном лицам в состоянии алкогольного и (или) наркотического опьянения.

Напоминаем, что купание в водоемах, где оно запрещено, – одна из основных причин гибели людей. Отдыхая на водоемах, не оборудованных в соответствии с требованиями безопасности, Вы подвергаете свою жизнь серьезной опасности!

Соблюдение всех правил поведения на воде – залог сохранения здоровья и спасения жизни многих людей!



**РЕКОМЕНДАЦИИ ПРИ ВЫБОРЕ  
ХЛЕБОБУЛОЧНЫХ И КОНДИТЕРСКИХ ИЗДЕЛИЙ**

**ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ**

Управления Роспотребнадзора по Рязанской области в Старожиловском районе в постоянном режиме осуществляет контроль за качеством и безопасностью хлеба, хлебобулочных и кондитерских изделий, в том числе кремовых с проведением лабораторных исследований.

Во избежание покупки некачественной небезопасной пищевой продукции потребителям рекомендуем:

1. Приобретать продукцию в специализированных торговых объектах.
2. Обращать внимание на маркировку продукции, где должны быть указаны:
  - наименование продукта,
  - состав,
  - масса,
  - дата изготовления,
  - срок годности,
  - условия хранения,

- наименование и местонахождения производителя.

Обращаем внимание, что качество хлебобулочных изделий можно оценить по их внешнему виду, поверхности корок, состоянию и пористости мякиша, вкусу, запаху, влажности, кислотности. Изделия должны быть хорошо пропечеными, не липкими и не мягкими на ощупь, без комочеков и следов непромеса. Покупая хлеб, хлебобулочные изделия следует обращать внимание на маркировку изделия, которая наносится на упаковку. Маркировка хлебобулочных изделий должна содержать следующие данные: обязательно указано наименование продукции, наименование предприятия изготовителя, его адрес, товарный знак (при наличии), масса нетто, состав, пищевая ценность 100 г продукта, дата изготовления, срок и условия хранения.

Свидетельство ПИ № ТУ62-00114 от 04 мая 2011 года

Управления федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Рязанской области

**ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ МАТЕРИАЛОВ ССЫЛКА НА ГАЗЕТУ ОБЯЗАТЕЛЬНА**

**РЕДАКЦИЯ НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СОДЕРЖАНИЕ РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛОВ**

Учредители:

Совет депутатов и Администрация  
МО – Новомичуринское городское поселение  
Пронского муниципального района  
Рязанской области.

Адрес издателя: 391160 Рязанская обл.,  
г.Новомичуринск, д.26 «Д». Выход 2 раза в месяц

Адрес редакции: г. Новомичуринск, д.26 «Д»

Телефон/факс: 8(49141) 2-22-06

E-mail: nashnovomich@yandex.ru

Ведущий специалист – главный редактор

Титова Валентина Альбертовна

Телефон: 8(49141) 4-37-20

Отпечатано в ООО «Объединенная

Рязанская типография». Адрес типографии:

390000, Рязань, ул. Семинарская, 39.

Тел.: 8 (4912) 24-24-14. Тираж 2000 экз.

Заказ №06-28-08. Подписано в печать 30.06.2019

10.00, по графику 10.30.

Распространяется бесплатно

**МНЕНИЕ РЕДАКЦИИ МОЖЕТ НЕ СОВПАДАТЬ С МНЕНИЕМ АВТОРОВ ПУБЛИКАЦИЙ**