

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА
МО - НОВОМИЧУРИНСКОЕ ГОРОДСКОЕ ПОСЕЛЕНИЕ ПРОНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

НАШ НОВОМИЧУРИНСК

Выпускается с 3 февраля 2011 года

№19-20 (191-192), 18 октября 2018 года

Сайт администрации МО – Новомичуринское городское поселение: <http://город-новомичуринск.рф>

К 100-ЛЕТИЮ КОМСОМОЛА

22 ОКТЯБРЯ НОВОМИЧУРИНСК ВСТРЕЧАЕТ КОМСОМОЛЬСКОЕ ЗНАМЯ



фото из архива Т.И. ИЛЮШИНОЙ

70-е гг. XX в. Победители социалистического соревнования - комсомольско-молодежная бригада штукатуров-маляров Т.И. Илюшиной у переходящего Красного знамени ЦК ВЛКСМ

27 апреля 2018 года в Рязанской области был дан старт эстафете, посвященной 100-летию ВЛКСМ, в рамках которой символическое знамя организации побывает во всех муниципальных образованиях региона.

Комсомольское знамя всегда было неотъемлемым символом многочисленной организации молодежи, оно занимало почетное место при проведении

различных комсомольских мероприятий.

Первыми его получили представители Александро-Невского района, а в конце октября оно вернется в Рязань.

Это знаковое событие для людей зрелого и пожилого возраста, для тех, кто были комсомольцами.

С комсомолом связана молодость не одного поколения россиян. ВЛКСМ очень много значил в жизни советских людей, и именно эта организация воспитывала

настоящими патриотами своей страны.

Ее положительный опыт взят на вооружение Российским движением школьников, волонтерским и юнармейским. Как и в былые годы, дети помогают пожилым, занимаются спортом, участвуют в патриотических акциях.

22 октября в 13.00 в ДК «Энергетик» знамя будет встречать Новомичуринск. На торжественное мероприятие приглашаем всех, в чьей душе жив комсомол!

К 100-ЛЕТИЮ КОМСОМОЛА

БРИГАДА ТАТЬЯНЫ ИЛЮШИНОЙ. ПОЛВЕКА ВМЕСТЕ

9 октября в Новомичуринской городской библиотеке состоялась встреча с бригадой штукатуров-маляров Татьяны Ивановны Илюшиной.

Инициаторами проведения мероприятия стали Нина Яковлевна Тихомирова и Лидия Алексеевна Темнова.

К собравшимся обратилась Лидия Алексеевна, бывший секретарь партийной организации Управления строительством Рязанской ГРЭС:

– В этом году исполняется сто лет комсомолу. Комсомол – это наша юность и молодость. Во времена комсомола начиналась наша биография на Пронской земле. Сергей Майоров в программе «Однажды» говорит, что «можно историю строить, можно в историю влипнуть, а можно историей стать». Мы с вами уже история – история преобразования Пронского района. Сегодня хочется вспомнить людей, которые приезжали, работали и осваивались на новом месте.

Назначение на руководящие посты (начальники, главные инженеры) на стройке и в дирекции было прерогативой Министерства энергетики и электрификации СССР. «Назначенцы» привозили с собой людей. Так, с первым начальником стройки Гавриилом Георгиевичем Буравковым из Сыктывкара приехали Писаревы, Дородины, Костяновы, М.И. Чубукова, затем с Сергеем Яковлевым Штырняевым из Джамбула прибыли В.Е. Серебренников и Л.И. Оболенский и многие другие. Помимо приглашенных были вы, добровольцы, – те, кто приехал на комсомольскую ударную стройку по зову сердца.

Кто-то приезжал сюда со специальностью, но, в основном, молодые ребята и девчата осваивали строительные профессии и получали навыки на месте. Свою биографию многие начинали лопатой, ломом и топором.

Обучению людей руководство уделяло особое внимание. Недавно просматривая подшивки «Рязанского энергостроителя» (многотиражка Управления строительства Рязанской ГРЭС – прим. ред.), я обратила внимание на словосочетание «парный метод» работы. Оказывается, в паре один рабочий был опытный профессионал, а второй – новичок. Также существовало наставничество. Все прошли через учебный пункт. А потом шли дальше учиться – поступали в техникумы и институты. Труд многих был отмечен орденами, медалями и Почетными грамотами.

Когда прошли все пуски первой очереди и стали разъезжаться на другие стройки Макеевы, Туголуковы, Черепуш-



ко, поредели и коллективы субподрядных организаций, опять встал вопрос: а с кем же работать? Но оказалось, что к тому времени наши люди переняли опыт и к «восемьсоткам» были готовы Василий Федорович Монахов, Василий Михайлович Погорелец, Василий Иванович Посадский, Татьяна Ивановна Илюшина, Светлана Васильевна Нистратова и многие другие сумели профессионально обучать вновь прибывающих на стройку.

Стройка стала настоящей кузницей кадров. Строителей приглашали в партийные и другие организации района. Владимир Дмитриевич Сапракин был избран первым секретарем Пронского райкома КПСС. Михаил Иванович Филиппов стал членом народного контроля, вторым секретарем райкома КПСС. Николай Иосифович Таскин и Лев Михайлович Северин также работали в райкоме партии. Наш бывший губернатор Вячеслав Николаевич Любимов (1996-2004) начал свою трудовую деятельность на строительстве Рязанской ГРЭС. В другие организации были приглашены начальники отдела главного механика Л.И. Оболенский и бригадир В.А. Цыпляев. Но многие из тех, кто строил первую и вторую очереди электростанции, все же остались здесь.

Город вырос благодаря не только энергостроителям. Без надежного тыла – работников сфер медицины, питания и образования и других специальностей – биография Новомичуринска была бы неполной. Свою миссию мы выполнили.

Построенные нами станция и город – это наша гордость, слава и честь. Хотелось бы, чтобы наша молодежь помнила о нас, а город процветал!

Татьяна Ивановна ИЛЮШИНА:

– Я жила и выросла на Урале в г.Асбест Свердловской области. Там же познакомилась с будущим мужем, который после армии в наших краях работал по комсомольской путевке. Поженились. Услышали, что на его родине, на Рязанской земле, будет строиться ГРЭС. И в конце 1968 года мы приехали: я с годовалой дочкой Иринкой – к маме, а он – на строительство электростанции. Местность, по сравнению с моей родиной, оказалась непривычной: кругом степь, а не леса, и дома какие-то низкие. Помню, проскочила мысль: «Куда я приехала?».

Потом я перебралась к мужу, и сначала мы жили в д.Дубовое. Когда у Валентины Ильиничны Рассохиной, которая вместе с нами приехала с Урала, погиб муж, ей дали большую половинку в коттедже. И мы все переехали.

Устроилась на работу в КПД. Мне было двадцать лет. Помню, как на бригадирство меня рекомендовала Мария Петровна Чубукова. Но тогда у меня был низкий разряд. Я боялась. Но благодаря моим старшим наставникам – Нине Пронниковой, Зине Сарычевой, Тоне Глебовой, – это те, с кем я начинала работать, я быстро освоилась.

(Продолжение на 3 странице)

К 100-ЛЕТИЮ КОМСОМОЛА

БРИГАДА ТАТЬЯНЫ ИЛЮШИНОЙ. ПОЛВЕКА ВМЕСТЕ

(Начало на 2 странице)

Они много мне дали и очень помогли. Надо отдать должное мастеру Галине Николаевне Кисляковой и Василию Митрофановичу Макарову.

Мы всегда работали на жилых домах. Потом нас перевели на Дворец культуры. Опыта по отделке (*старожилы, возможно, помнят «шубу» со слюдяными вкраплениями, мраморные ступени и колонны – прим. ред.*) никакого ни у кого не было. Одни колонны у входа переделывали несколько раз. Сегодня делали, а назавтра нам говорили, что опять что-то не так. Очень хорошо помню момент, когда мне вручили медаль «За трудовую доблесть». С бригадой КПД мы находились на лесах во Дворце культуры. Вячеслав Николаевич Любимов (тогда член комитета комсомола УС), получив приказ о награждении, пришел поздравлять прямо в ДК, на рабочее место. После сдачи ДК, ко мне подошел Сергей Яковлевич Штырняев (начальник УС) и сказал, что я буду работать у него. Так я начала работать на УС Рязанской ГРЭС.

В моей бригаде трудились Лидия Полупанова, Нина Бехтерева, Гришина, Чуйкова, Валентина Куликова, Валентина Кириллова, Любовь Выборнова, Татьяна Кузнецова, Юлия Симонова, Нина Рахманова, Мария Евстигнеева, Анна Донодина, Людмила Рябина. Очень много мне помогала Маша Чернокошкина, которая была у меня звеньевой. Во время пуска блоков у нас была самая большая бригада отделочников – около шестидесяти человек. Пусть простят меня те, кого не упомянула.

Нашей женской бригаде приходилось выполнять тяжелую и трудоемкую работу на самых разных объектах. Трудиться приходилось в том числе и на высоте, на люльках, в касках и респираторах. Спецодежда порой напоминала кожу крокодила от налипшего на нее цемента.

Конечно, иногда приходилось ругаться и кричать. Но коллектив был сплоченный, работали мы дружно, всегда были вместе. И вместе проводили праздники.

**Валентина Андреевна КУЛИКОВА
(КУЗНЕЦОВА)**

- После окончания школы решила попробовать себя в работе. Поэтому в 1970 году собралась в поездку вслед за сестрой с ее мужем, и братом, которые приехали на строительство Рязанской ГРЭС в 1969 году.

В 1970 году начальником стройки был Сергей Яковлевич Штырняев, а начальником участка Гарри Васильевич

Рудольф. Сначала меня направили в большую и дружную бригаду Кузьмишко. Я была молоденькая, поэтому сдружилась с близкими мне по возрасту Валей Голубковой и Катей Куренковой. Моим наставником была Александра Кохан. Она учила меня правильно держать мастерок. Никогда на меня не ругалась. Помогала осваивать профессию и Дуся Мещерякова.

Когда ушел бригадир по мозаичным работам Кузьмишко, пришел Черепушко. Молодежи приходило много. Работала с Полупановой (Ганифанидовой), Зориной (Кирилловой), Авдеевой (Клычковой). У Татьяны Илюшиной я работала до тех пор, пока не ушла на ГРЭС-24.

Профессия строителя мне так понравилась, что осталась в ней на всю жизнь. На какой дом и производственное предприятие не помотришь, в каждом – наш труд и душа. Когда любишь свою работу, то ходишь на нее как на праздник.

Я была комсомольским секретарем в бригаде Валентины Юдиной, которая сменила Валентину Кулькову. Собирала взносы. Была депутатом Новомичуринского поселкового совета.

Муж мой из Костромской области. Приехал сюда после армии по комсомольской путевке. Он работал шофером в гараже. Мы вырастили двоих детей. Теперь уже бабушка и дедушка троих внуков, которые нас радуют. Старшая внучка – кадет следственного комитета в Москве. Она – наша гордость.

**Татьяна Васильевна ИВАНОВА
(ТЕМЯШОВА)**

- Приехала из г. Кораблино, где работала четыре года по своей профессии – линотипистом типографии.

Здесь типографии не было. Меня с удовольствием брали в Пронскую. Но так как работа двухсменная, ездить туда не было возможности: у меня был маленький ребенок. Пошла работать на стройку.

Начинала учеником штукатуров в дружной бригаде Тони Тимофеевой. После двух лет работы перевелась на блок. Меня взяли в бригаду Татьяны Илюшиной. Работала вместе с Машей Чернокошкиной. Поступила учиться в строительный техникум. В бригаде Илюшиной проработала три года, на блоках №4-6.

После окончания техникума меня перевели на временное место экономистом. Отработала год. Потом четыре года работала мастером. Затем перевели инженером производственного отдела в Управление строительством. Проработала до расформирования стройки. Последние семь лет работала у Ивана

Николаевича Кротова. Вся моя жизнь в строительстве: из сорока одного года трудового стажа – тридцать семь!

Муж, Иванов Геннадий Михайлович, тоже строитель. Мы строили этот город. Это наш родной город.

Продолжает династию в профессии младший сын – у него своя строительная фирма.

Мария Власовна ЧЕРНОКОШКИНА

- В 1965 году после училища я приехала в Пронск. С будущим мужем вместе учились в училище. Поженились в Пронске. Он приехал в Новомичуринск в январе 1970 года. А я работала в Пронске. В 1972 году муж получил однокомнатную квартиру, и мы переехали. Когда жила в Пронске, первого сына возили сюда год в ясли, в садик, на круглосуточный, на неделю.

На ГРЭС я попала уже будучи строителем, штукатуром-маляром третьего разряда. В 1972 году пришла в бригаду Черепушко. В 1973 году ушла в декрет. В 1974 году родился второй сын. После декретного отпуска вышла в бригаду Татьяны Илюшиной. На стройке проработала всю жизнь.

Ребята выросли. Уже четверо внуков, есть правнучка. Старший сын и внук работают на Рязанской ГРЭС.

**Лидия Николаевна ПОЛУПАНОВА
(ГАНИФАНИДОВА)**

- Молодой девчонкой я работала на фабрике в Рязани. Как-то мастер принес газету и провел агитацию на комсомольскую ударную стройку. В октябре 1972 года по комсомольской путевке мы приехали втроем – я, Валя Кириллова (Зорина), Нина Авдеева (Клычкова).

Начали работать в бригаде Черепушко. У него учились мастерству штукатур-маляра. Выучились до четвертого разряда. После его отъезда, были в бригаде Валентины Юдиной. Потом две бригады были объединены в одну, которую возглавила Татьяна Илюшина. Так и работали до самого расформирования стройки.

Вышла замуж. Будущий муж работал монтажником, приехал сюда в командировку. Здесь родились и выросли двое детей. Младшая дочь тоже строитель, в Москве, а старшая работает здесь. Есть внуки.

**За организацию встречи редакция
газеты «Наш Новомичуринск»
выражает благодарность
Лидии Алексеевне Темновой
и Нине Яковлевне Тихомировой.**

ЛИДИЯ ТЕМНОВА. ВРЕМЯ ВЫБРАЛО НАС

Лидия Алексеевна ТЕМНОВА

- Родилась я, выросла и училась в с. Старожилково Старожилковского района Рязанской области.

В комсомол вступила ученицей седьмого класса в октябре 1951 года. Помню, пришли в райком комсомола. Кабинет маленький, тесный. Первым секретарем райкома комсомола работал Евгений Петрович Терешин. Мне был задан вопрос о демократическом централизме и что он означает. Я ответила без запинки, но в действительности плохо понимала, что это такое (значение демократического централизма усвоила только тогда, когда начала работать).

Меня приняли в комсомол, а вскоре избрали комсоргом класса. Видимо еще тогда класный руководитель Татьяна Ефимовна Володина в моей характеристике записала, что я склонна к общественной работе.

ЖИЗНЕННЫЙ ПУТЬ

После окончания школы работала машинисткой в райкоме партии.

Я была активным комсомольцем. Выполняла все поручения райкома комсомола, участвовала во всех мероприятиях. В 1958 году меня избрали вторым секретарем РК ВЛКСМ. Вскоре послали на учебу в Центральную комсомольскую школу (ЦКШ) постигать задачи союза молодежи, обмениваться опытом работы. Это была хорошая школа для последующей работы.

В 1960 году была награждена медалью «За трудовую доблесть». В телеграмме обкома ВЛКСМ (секретарь обкома ВЛКСМ М.В. Фролов) было поздравление с высокой правительственной наградой и пожелание дальнейших успехов по коммунистическому воспитанию молодежи.

Много внимания в те годы РК ВЛКСМ уделял производственной работе в совхозах и колхозах, спортивно-массовой работе, работе клубов и библиотек, пионерским и комсомольским организациям школ.

Работая в райкоме, я поступила на заочное отделение в Рязанский педагогический институт. Требовалась практика в школе, длительные поездки на учебные сессии. Все это и определило переход на работу в Старожилковскую среднюю школу. Начала с должности воспитателя группы продленного дня (это было новым начинанием в деятельности школ), пионервожатой и учителем истории, завучем школы. Строилась новая школа. Директор А.И. Косаткова по делам строительства часто была в разъездах. Приходилось брать на свои плечи помимо дневной школы еще и вечернюю

школу рабочей молодежи.

В 1969 году мне предложили перейти на работу в райком партии. Долго уговаривали, и пришлось согласиться. Работала инструктором, зав. орготделом. Затем – учеба в Горьковской партийной школе, а после ее окончания направили в партком УС Рязанской ГРЭС заместителем секретаря парткома (секретарем был В.Д. Сапрыкин).

В 1978 году избрали секретарем парткома УС Рязанской ГРЭС. И так до 1991 года, до решения о приостановлении деятельности коммунистической партии. Последние годы работала начальником отдела кадров УС Рязанской ГРЭС.

ГОРОД И ЕГО ЛЮДИ

По прибытии в Новомичуринск поселили меня в так называемой «гостинице». Первый день на работу отправилась пешком. Шел в буквальном смысле поток рабочих, машины разных марок, переполненные автобусы. Был предпусковой период. Знакомство было быстрым, как говорят, на ходу.

...На слуху комсомольско-молодежные бригады А.С. Макеева, Н.И. Туголукова, В.Ф. Монахова, В.М. Погорельца, А.И. Кожкина и других. Это они принимали молодежь, обучали своему мастерству. На отделке в основном женские бригады М.П. Чубуковой, Т.И. Илюшиной, В.А. Юдиной, А. Бородич и еще много других, – и это только в УС Рязанской ГРЭС. В субподрядных организациях свои бригады – Е.И. Боровского, Н.Ф. Иваницкого, Н.С. Русских, Е. Фирсовой и опять всех перечислить просто невозможно. А были еще автотранспортники, работники ОРСа...

Лучше, чем сказал Алексей Маресьев, не скажешь: «Пройдет время, поседуют виски, но, если в твоей жизни была комсомольская ударная и ты выдержал экзамен на мужество и зрелость, ты уже никогда не отступишь».

Выдержали и не отступили. Результаты работы налицо. Только в Пронском районе построили Рязанскую ГРЭС, «пронское море» и город Новомичуринск, а сколько еще объектов в совхозах района!

В ВЫСШИХ ЭШЕЛОНАХ ВЛАСТИ

В 1980 году в Центральном комитете КПСС проходило большое совещание по энергетике, и мне было предложено на нем выступить. На совещание были еще приглашены В.Н. Шестаков, В.А. Клепиков, Н.Н. Новичков, А.Ф. Смирягин и секретарь обкома партии Василий Павлович Попов.

Конечно, очень волновалась. В пре-

зидиуме были М.С. Горбачев, министр энергетики и электрификации СССР П.С. Непорожний, академик А.П. Александров. Вел совещание А.П. Кириленко. На совещании подводились итоги работы Министерства энергетики и электрификации СССР и по вводу блоков. Я рассказывала о бригадах, об опыте работы, о направлениях партийной работы. Потом это выступление было перепечатано в журнале «Партийная жизнь».

В Минэнерго СССР приходилось быть не раз. Однажды была на приеме у министра П.С. Непорожного. Надо было лично передать министру письмо от первого секретаря Рязанского обкома КПСС Н.С. Приезжева о сносе в Новомичуринске временного поселка и строительстве на этом месте постоянного жилья.

В этот день П.С. Непорожний был на приеме у А.Н. Косыгина, ждать пришлось долго, нас, а это были в основном начальники строительства и директора строящихся электростанций, было тоже много. Когда П.С. Непорожний пришел, ему помощник доложил, что среди посетителей есть женщина. «Женщину пропустите первой», – сказал министр. Так я попала к нему на беседу.

Письмо было небольшое. Он быстро пробежал его глазами и сказал, что о сносе временного поселка будут думать. «Передавайте привет Николаю Семеновичу Приезжеву», – сказал Петр Степанович. На этом моя миссия закончилась, и, если она помогла ускорить снос временного поселка – это уже хорошо.

Что представлял собой временный поселок? В январе 1971 года в нем насчитывалось более 350 вагончиков и деревянных коттеджей. В них было все: жилье для строителей, службы Управления строительства и дирекции будущей ГРЭС, магазины, столовая, детский сад и другие службы. Об этом хорошо помнят «старожилы» временного поселка.

О строителях, энергетиках, монтажниках, электромонтажниках, энергомонтажтеплоизоляционниках и их героических буднях можно много рассказать. Найдутся среди нас писатели, поэты, кто опишет их биографии и судьбы.

Хочется, хотя бы одной строкой вспомнить, кто был рядом – это медицинские работники, учителя, автотранспортники, работники торговли, культуры и другие службы города.

Приближается 100-летие комсомола. С ним связаны судьбы многих из нас. Примите самые искренние поздравления и пожелания с юбилеем! Здоровья, семейного благополучия, успехов в работе и учебе, мира на нашей Земле! Будьте счастливы!

К 100-ЛЕТИЮ КОМСОМОЛА

ТАТЬЯНА ЕРОХИНА: НАМ ПЕСНЯ СТРОИТЬ И ЖИТЬ ПОМОГАЛА

**Татьяна Георгиевна Ерохина
(в девичестве – Матвеева)
родилась в 1949 году
в Касимовском районе
Рязанской области.**

Школу окончила с медалью, но по семейным обстоятельствам дальше пойти учиться не получилось. Начала работать. Первой профессией, которую пришлось освоить вчерашней школьнице, стала профессия ткачихи на производстве в городе невест – Иванове. Проработала там почти два года. Потом была бригадиром кондитерского цеха на пищекомбинате в г. Касимов, который выпускал леденцы на палочке. Но лидерские качества девушки-комсомолки требовали преодоления трудностей и закалки характера испытаниями. Так, «сладкую» работу Татьяна сменила на тяжелую и неустроенный быт.

– На строительство Рязанской ГРЭС хотела уехать еще в 1971 году, но мама не отпустила. Через год, втихаря от нее, я зашла в городской комитет комсомола, взяла комсомольскую путевку, прошла комиссию, – вспоминает свои молодые годы Татьяна Георгиевна. – В общем, поставила маму перед фактом, что уезжаю. Стройка ведь была Всесоюзной ударной комсомольской. В ней очень хотелось принять участие. А я была секретарем комсомольской организации.

Приехала на строительство 25 июля 1972 года. Зашла в первую дверь с табличкой «ЭМТИ», то есть «Энергомонтажеплоизоляция». 1 августа приступила к работе изолирующей второго разряда, и постепенно доучилась до пятого.

Специальность теплоизолирующая заключалась в сохранении тепла, которое подавалось Рязанской ГРЭС на все строящиеся объекты. До сих пор, все тепло, которое мы получаем в домах, как говорится, – это тепло наших рук.

Меня часто спрашивали: «А в чем заключалась ваша работа?». Труд вредный, пыльный и тяжелый. Всегда ходили в повязках, платках и касках. Работали в паре, с двух сторон. Сначала трубы красили кузбаслаком. После того как он высохнет, накладывали первый слой изоляции. В основном это была шлаковата на фенольной основе. Потом шли сетка и штукатурка. Такая «подушка» очень хорошо сохраняла тепло. Снизу подставляли зеркало, чтобы рассмотреть: все ли заштукатурено?

А начинала я работать в молодежной комсомольской бригаде под руководством замечательной женщины – Евгении Сергеевны Фирсовой. В бригаде из двадцати пяти человек было семь Та-

тьян. Она всегда говорила: «Мне повезло. Позовешь: «Таня!», – какая-нибудь обязательно откликнется и подойдет».

В основном, девчонки были молодые, веселые, задорные, незамужние. В бригаде было всего несколько женщин под сорок лет, и они нам казались очень взрослыми. Всегда была взаимовыручка. Мы прошли все пуски. Работали и днем, и ночью.

В трудные минуты всегда выручала песня. Она нам строить и жить помогала. Я помню один эпизод, как с Тоней Волковой мы «ввязали» трубы на одном из блоков. Монтировался котел, 65-ая отметка, внизу пропасть. Леса подвесные, струнные, качаются. Материал тяжелый. А мы в повязках, которые называли «намордниками», наверху поем очень популярную в 1981-1982 годах песню «Олеся». Эхо слова разносило далеко. Так к нам начальник участка пришел узнать, что случилось. Он подумал, что мы просто пели, а не работали. А мы таким образом себя подбадривали и повышали производительность труда.

Часто ездили в командировки. Участвовали в строительстве Ново-Рязанской ТЭЦ, Дягилевской ТЭЦ. Как только рассаживались по местам в автобусе, начинали петь «Там, где клен шумит» и другие. Пели песни на протяжении всего пути до Рязани и обратно. Наш водитель всегда у нас спрашивал: «Девки, вы совсем что ли не устали?».

Моей первой наставницей была Тоня Белых. С моей самой близкой подругой – Татьяной Ивановной Блохиной вместе с первого дня приезда. Сначала работали в одной бригаде. Через полгода она стала мастером. После ее ухода в ЦЭТИ, я стала мастером. Из тех, с кем я начинала, осталось не так много. Многие уехали на строительство других станций.

В 1983 году окончила Всесоюзный заочный энергетический техникум (г.Иваново). И с 1986 года работала мастером, инженером по нормированию и организации труда. Трудовой стаж в тепловой изоляции составляет тридцать лет: четырнадцать – в бригаде и шестнадцать – в ИТР.

Так случилось, что работа занимала много времени и она же сосватала Татьяну. Со своим будущим мужем она познакомилась в августе 1972 года в Новомосковске, будучи в командировке. 7 ноября они поженились. Родилось двое детей. Но брак сохранить не получилось, и спустя четыре года он распался. Развелась Татьяна с мужем, когда ей было 27 лет, сыну – три года, а дочке – почти два. Сейчас дети уже взрослые. Дочь



Фото из архива Т.Г. ЕРОХИНОЙ

окончила педуниверситет, после которого одиннадцать лет преподавала химию и биологию в первой школе. Потом ушла работать в химцех на Рязанскую ГРЭС. Сейчас трудится в отделе ресурсов. Сын работает с 1994 года. В настоящее время трудится в Москве на 25-ой ТЭЦ.

Радуют бабушку своими успехами три внуки. Старшая внучка от дочери окончила школу с медалью. Как и мечтала, поступила в МГУ. Теперь уже студентка третьего курса. Младшей – четырнадцать лет, она ученица восьмого класса. Внучка от сына – тоже третьекурсница, но в Рязанской радиотехнической академии.

Детям и внукам есть с кого брать пример. Кроме семьи и работы, Татьяна Георгиевна успевала заниматься и общественной деятельностью. Проводила политинформации, участвовала в художественной самодеятельности, организации праздников, поездок и походов.

В 1981 году стала кандидатом, а в 1982 году принята в члены КПСС. Была секретарем парторганизации.

Как депутат городского совета (участок временного поселка – коттеджи, вагончики) помогала людям. Одной женщине добились выделения дачи в «Озерном», занималась упорядочиванием работы по выделению гаражей в «Заре». Выполняла поручения Валентины Алексеевны Елохиной, которая в то время была секретарем городского совета.

– Если я что-то обещала, то обязательно делала, – говорит Татьяна Георгиевна. – От всей души хочу всех поздравить со 100-летием комсомола. Желать долгих лет жизни, здоровья и успехов!

ВОЛКОВЫ: ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ

По уже сложившейся многолетней традиции, на День строителя в Новомичуринске состоялся торжественный митинг. В числе награжденных был Владимир Ильич Волков. Ему был вручен Знак Губернатора Рязанской области «240 лет Рязанской губернии». Но официальное мероприятие не располагало к разговору. Поэтому мы решили встретиться в более спокойной обстановке.

В сентябре зашли к нему домой. Застали его в кругу семьи – супруги Марии и внука Сережки, и попросили рассказать о себе, своей жизни и работе.

– Родился я в 1947 году в Клепиковском районе. После окончания средней школы был направлен преподавателем физкультуры в Оськинскую восьмилетнюю школу, где проработал полтора года, – начал свое повествование Владимир Ильич.

– После последней предармейской медкомиссии, десяти юношам из нашего района, в числе которых оказался и я, предложили пройти двухнедельное обучение в рязанском учебно-авиационном центре (УАЦ), в котором впоследствии я совершил свои первые три прыжка с парашютом.

Служил в Московском военном округе в десантных войсках, в чучковской бригаде специального назначения. В учебном подразделении прочурил девять месяцев и остался там же до конца службы.

Был командиром отделения, замком взвода, комсоргом. Приняли кандидатом в партию. После окончания службы в 1969 году мне предложили ее продолжить, но я отказался. При демобилизации было присвоено звание младший лейтенант, получил армейскую профессию – замполит, политработник. По политической части мне присваивали звание. Дважды был на сборах. Сейчас я в звании старший лейтенант.

После службы в рядах Вооруженных сил уехал в Рязань. Устроился токарем-оператором в цех №8 на станкостроительный завод. Своего жилья не было, снимали квартиру. И я принял решение: взял в райком путевку и поехал в 1973 году на комсомольскую ударную стройку – Рязанскую ГРЭС. Первое время я жил в 23-м доме, а моя жена Маша – в первом общежитии. Позже нашей молодой семье дали половину вагончика.

Устроился работать плотником-бетонщиком третьего разряда. Закончил курсы. Постепенно разряд был повышен до пятого. Кроме того, что я был плотником-бетонщиком, так еще занимался и монтажом железобетонных конструкций.



Трудился на всех объектах Рязанской ГРЭС: начинал с нуля строить химводочистку, бетонировал плотину, монтировал короба на топливоподаче и циркуляционных насосах, вел эстакаду трубопровода на мазутку.

На плотине работал в бригаде Верясова. Когда там работы закончились, я перешел на тракт топливоподачи в бригаду В.А. Цыпляева, а затем Н.Т. Ольховского. На дробилке в бригаде Макеева я от рабочего «дорос» до звеньевого, а после его отъезда стал бригадиром.

Все объекты, на которых я работал на промстроительстве, были подготовительными для пуска первого блока в 1973 году. Потом были и другие объекты – для пуска следующих блоков. Бетонировал основание под турбину.

Со мной вместе трудились Виктор Конякин, Василий Каширин, Валерий Подъяблонский, Сысманов, Валентина и Евгений Упоровские, Валентина и Анатолий Кулюшины, Александр Аверин, Николай Бенгин, Конкин, Анатолий Грачев, Валерий Ерофеев, Валерий Янковский.

На стройке проработал 16 лет.

В 1984 году меня направили в двухлетнюю заграничную командировку в Йемен на строительство станции. Когда вернулся, на Рязанской ГРЭС уже заканчивались основные работы, и год я про-

работал на строительстве МГД. Потом ушел на Рязанскую ГРЭС в котельный цех по ремонту оборудования, бывший ЦЦР. Работал в бригаде Атаева, после выхода которого на пенсию, возглавил ее. Бригада в основном состояла из женщин – Агейкина, Ульянова, Рожкова, Никифорова, Золотарева, Ибрагимова... Потом пришел Коля Бенгин, с которым мы проработали до самого выхода на пенсию, и ушли в один день. Работал в котельном отделении по ремонту обмуровки. На котлах я отработал 26 лет. Ушел на пенсию в возрасте 70 лет. Уже полтора года как отдыхаю.

Надо отметить, что вся моя жизнь неразрывно связана с комсомолом. В Армии был комсоргом роты, на станкозаводе – секретарем комсомольской организации цеха. Там же меня приняли в партию. На Рязанской ГРЭС был секретарем партийной организации участка. В своей работе всегда контактировал с секретарем комсомольской организации Валерием Подъяблонским. Можно сказать, что я все время был политруком.

Всех ребят, с кем я работал, поздравляю со 100-летием комсомола. Желаю здоровья, успехов в труде и жизни, и всего-всего хорошего!

(Продолжение на 7 странице)

К 100-ЛЕТИЮ КОМСОМОЛА

ВОЛКОВЫ: ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ

(Начало на 6 странице)

У Владимира Ильича есть надежный тыл – это его семья. Супруга Мария Васильевна всегда выслушает и поддержит. Вместе справлялись со всеми трудностями и невзгодами, радовались достижениям.

- С будущим мужем я познакомилась, когда он служил в Армии, - вспоминает Мария Васильевна. - Я работала по направлению методистом в Доме культуры. Встречались, поженились. Помню, работники Дома культуры устроили нам комсомольскую свадьбу. После окончания службы Володи жили в Рязани. Я работала в детском саду. Жизнь шла своим чередом до тех пор, пока однажды супруг не поставил меня перед фактом, что взял комсомольскую путевку на стройку.

Когда мы приехали в Новомичуринск, наша дочь еще месяц оставалась в круглосуточном рязанском саду, так как здесь все группы были переполнены, мест не было. Потом вошли в наше положение, и мы ее забрали.

С нами по комсомольским путевкам приехал целый автобус. Наши докумен-

ты отдали в кадры, где нас распределяли. Кого-то направили на стройку. Я тоже собиралась туда пойти. Но посмотрев на меня – маленькую и худенькую, начальник отдела кадров направил воспитателем в общежитие. На мое возражение, что я не знаю эту работу, мне было сказано, что узнаю. Там я и проработала двадцать лет. Всего было пять «стройковских» общежитий, все переполнены: столько было холостой неженатой молодежи!

В 1973 году, когда мы сюда приехали, была очень тяжелая обстановка в общежитиях. По комсомольским путевкам приезжали со всей России, Белоруссии, Украины. Комнаты были переполнены. Там, где должно было находиться по два-три человека, жили по пять-шесть. С работы девочки приходили мокрые, грязные, холодные. Для них надо было создать уют, чтобы в комнатах была чистота, имелось чистое белье, было тепло и работал душ. Приходилось трудно, но молодость брала свое. Мы устраивали вечера отдыха, концерты. С поездками в Константиново и Рязань всегда помогала стройка, хоть и сложное было время

и вся техника была нарасхват. Но идем в партком, комсомол (в это время был Таскин) с просьбой. И нам всегда шли навстречу.

Со мной работали хорошие и дружные девочки – Галина Гуркова, Зинаида Зиминая, Карпова, Анна Евстигнеева, Антонина Панина, Валентина Жукова, Галина Крючкова, Галина Вахнина, Татьяна Чиколовец. С теми, кто здесь остался, мы и сейчас встречаемся, поздравляем друг друга с днем рождения. Приходилось работать допоздна. Начальство часто проверяло нашу работу. Интересовалось все ли хватает, как обустроен быт. Скучать не приходилось.

Так начиналась здесь наша жизнь. Постепенно мы обосновались. Здесь родился сын Дмитрий. Он тоже имеет высшее образование и работает на Рязанской ГРЭС по ремонту оборудования. Сейчас дочь Наталья работает экономистом на станции.

Казалось бы, была услышана история одной семьи. Но как удивительно она переплетена с такой интересной и богатой историей нашего государства и города.

ВЕРА ЧЕПЕЛЮК. ДЕЛЕГАТ XVIII СЪЕЗДА ВЛКСМ

Вера Юрьевна Чепелюк (Панина) родилась в д. Никульевка Белинского района Пензенской области.

Когда в мае 1974 года приехала работать на Рязанскую ГРЭС, ей был 21 год.

В цехе топливоподачи сначала работала машинистом, а потом оператором. Здесь вступила в комсомольскую организацию и ее выбрали секретарем комсомольской организации цеха, в которой состояло 26 человек. Активными комсомольцами, по воспоминаниям Веры Юрьевны, были Лариса Мазур, Александр Павлычев, Анатолий Сорокин, Татьяна Сумина.

Кроме основной работы, комсомольцы участвовали во всех субботниках на строительстве профилактория и Дворца культуры, в озеленении города.

- Сейчас куда не посмотрю – всюду мы приложили свои руки.

Трудовая молодежь активно участвовала и в художественной самодеятельности, и в сельхозработах. Вели активную шефскую работу над школой №1, встречались с пионерами и комсомольцами, проводили организационные мероприятия.

- Самым ярким событием в моей комсомольской жизни стала поездка на XVIII съезд ВЛКСМ, который проходил в Москве с 25 по 28 апреля 1978 года.



Фото из архива В.Ю. ЧЕПЕЛЮК

Я была единственным представителем, делегированным от Пронского района, – вспоминает Вера Юрьевна. – Первым секретарем ЦК ВЛКСМ тогда был Борис Николаевич Пастухов. Съезд проходил под лозунгом «Ленин, партия, комсомол». Его насыщенная и интересная программа завершилась проводами комсомольской группы в Усть-Илимск на БАМ.

На съезде было много выступлений и принятых решений. Когда я вернулась домой, я была вдохновлена и это вдох-

новение передала нашим комсомольцам, которые собирались на конференции и собрания. Встречалась со школьниками, передавала им напутственные слова ЦК ВЛКСМ.

После создания женской бригады на вагоноопрокидывателе, Вера Юрьевна стала машинистом топливопогрузчика четвертого разряда. Приходилось трудно, но все справлялись и с выгрузкой вагонов, и с подачей угля на БСУ. Работала мастером угольного склада, следила за складированием угля, его утрамбовкой и прессовкой, чтобы он не возгорался. Работали по очистке топливоподачи.

В должности инженера по эксплуатации оборудования доработала до выхода на пенсию (в 2008 году). Трудовой стаж на Рязанской ГРЭС составил 34 года.

Муж Анатолий отработал в связи на электростанции 31 год.

В 1995 году ряды работников цеха топливоподачи пополнила дочь Валентина (в замужестве – Тихонова). Старший сын Дмитрий в настоящее время работает начальником смены на железной дороге. Младший – Евгений – тоже трудится на Рязанской ГРЭС. Внуата учатся.

- Я думаю, что жизнь у нас удалась! – подытоживает свой рассказ Вера Юрьевна. – Я поздравляю всех со 100-летием комсомола. Желаю заора, здоровья, любви, удачи, тепла и уюта в доме!

ВЕРА БУРЛИМОВА. СТРОИМ ВМЕСТЕ С ПОБРАТИМАМИ

Вера Ивановна Бурлимова родилась в селе Старый Киструс Спасского района.

Окончив местную десятилетку, в 1970 году поступила в Рязанский техникум железнодорожного транспорта имени Б.Н. Веденисова.

Училась только на «хорошо» и «отлично». Окончив техникум, была направлена для продолжения образования в Московский институт инженеров транспорта (МИИТ) в счет пяти процентов без производственного стажа (была такая практика!), как имеющая диплом с отличием. Воспользоваться этим преимуществом не удалось: Вера была из многодетной семьи, нужно было зарабатывать деньги. И она, как молодой специалист, по комсомольской путевке прибыла на строительство Рязанской ГРЭС.

С 6 апреля 1973 года начала трудовую деятельность рабочей сантехучастка (он находился где-то за современной баней). С ноября 1973 года начался карьерный рост уже в должности мастера, а через три года – прораба на участке монтажных работ, где и проработала 10 лет.

Руководство заметило организаторские способности молодого работника и Веру еще в УМР (участок монтажных работ) избрали комсоргом. В 1979 году вступила в КПСС, стала парторгом.

В строительстве ГРЭС и нашего города принимали участие студенческие строительные отряды из разных городов СССР, а также из-за рубежа (в Новомичуринске осталась память: пешеходная дорожка от поселка до ГРЭС бетонировалась болгарскими из содружества соц-стран).

Молодые строители ГРЭС и Новомичуринска в составе строительных отрядов с ответными визитами посещали социалистические страны. С одним из таких отрядов Вера летом 1977 года побывала в Болгарии. В то время установились тесные отношения между болгарским городом Ловеч и его советским побратимом – городом Рязань.

У Веры Ивановны и по сей день сохранились самые теплые воспоминания о месяце, проведенном в Болгарии. Работали, купались в море, посещали памятные места в Ловече, Софии, были на Шипкинском перевале.

Посещение Шипки совпало со 100-летней годовщиной ее обороны и освобождения от турецких захватчиков, в котором русские войска сыграли огромную роль, проявив чудеса героизма, и в котором покрыл себя неувядаемой славой «белый генерал», наш земляк М.Д. Скобелев.



фото из архива В.И. ЕРМОЛОВОЙ

Советско-болгарский стройотряд на Шипке в 100-летнюю годовщину ее обороны и освобождения от турецких захватчиков. Стоит крайняя справа Вера Бурлимова.

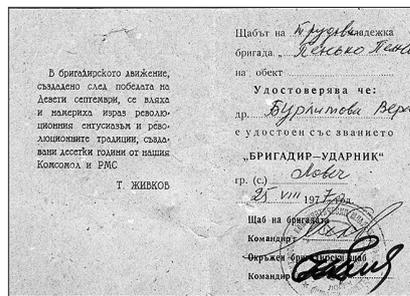


...Дважды – в 1975-1977 г.г. и в 1977-1979 годах – Вера Ивановна избиралась депутатом Новомичуринского поселкового Совета народных депутатов.

Работа и депутатство совмещалось с учебой в институте.

Закончив Всесоюзный заочный институт инженеров транспорта (ВЗИТ), два года трудилась в должности начальника производственного отдела УС Рязанской ГРЭС. В этот период была масштабная стройка МГДС, приходилось много работать, постоянно проходили «штабы», так как это было новое дело.

Между тем, Вера Бурлимова настойчиво совершенствуется профессионально. С 1988 года, также в должности начальника ПТО, работает в ПМК-1 (передвижная механизированная колонна), ПСО «Рязаньдорстрой» на строительстве внутрихозяйственных дорог Прон-



Билет члена стройотряда

ского района, которые соединили многие отдаленные села, и в течение 12 лет ею контролировалось их строительство.

В этот же период изменилось и семейное положение, она стала Ермоловой.

Затем – работа главным инженером в ЗАО «Рязаньэнергомонтажспецстрой» в течение пяти лет.

С 2010 года по настоящее время работает директором МП «БытСервис». Руководимое ею предприятие оказывает банные и ритуальные услуги населению нашего города.

Быстро летит время. 6 апреля 2018 года исполнилось 45 лет, как Вера Ивановна начала трудовой путь на земле, где родился преобразователь природы И.В. Мичурин, где и она вложила свой труд в создание энергогиганта на Проне, в строительство города, который носит имя нашего великого земляка.

СТРОЙКА ДАЛА МНЕ ПУТЕВКУ В ЖИЗНЬ

Василий Васильевич МОНАХОВ:

- Родом я из Скопина, как и мой отец – Василий Федорович Монахов.

Закончил восемь классов Скопинской школы №3. В 1970 году, после окончания московского строительного техникума был направлен на практику в Сибирь. Затем меня должны были призвать в армию, но оказался перебор (*в то время такое случалось – ведь служить Родине было почетно, а не служить – стыдно – прим. ред.*). Мой призыв отложили, и я вынужден был вернуться в Скопин.

Возвращаюсь, а родителей дома нет! Раньше не было сотовых телефонов. Как связаться – непонятно. Мне говорят соседи: так и так, твой папа там-то. Уже и квартиру получили, живут в Новомичуринске. Где такой Новомичуринск? Доехал до поворота. Транспорта нет. На перекладных добрался до моста через Галину. А он только строился. Пешком кое-как добрался до главного центра – магазина «Маяк» (*нынешний «Твой дом+» – прим. ред.*). Затем отправился по указанной дорожке: бетонные плиты всего метр шириной. Справа-слева грязь. Котельная была временная – вагончик. Я пошел в сторону общежития №2, туда, где и были первые дома. Нашел родителей. Вот так и оказался здесь.

Долго я не думал, решил работать. Тем более – мужчина, надо зарабатывать деньги. Устроился монтажником в бригаду моего отца, чтобы учиться. Там, действительно, были специалисты высокой марки. Занимались они устройством фундамента под нулевой цикл производственных корпусов, главных корпусов, труб дымовых и так далее.

Бригада была комплексная, около 80 человек. Работали в три смены, практически круглосуточно. Я всегда вспоминаю тот период, когда принимали по триста кубов бетона в смену!

Мне очень нравилось: Ударная комсомольская стройка, сюда съезжались со всей страны! Молодые, веселые, жизнерадостные. Никогда не забуду, как мы весело, дружно отмечали вечера в клубе «Строитель».

Не случайно говорю про тот задор, про тот энтузиазм, который был у всех. За четыре года построили такую станцию! В чистом поле, представляете? Я, когда приехал сюда, начинали только нулевой цикл. Пришел из армии: почти построили!

В декабре 1973 года был пуск первой очереди, и я в нем участвовал. И, когда весной прорвалась плотина, участвовал в ликвидации аварии. Тогда никто не отдышал, пока все не устранили.

И все-таки, благодаря вот этому комсомольскому задору, великое чудо совершили: такую станцию построили!

Я постепенно шел по карьерной лестнице. Сначала был мастером, начальником участка. Потом, в завершение, первым заместителем начальника стройки.

Мы не только Рязанскую ГРЭС, но и другие объекты строили: в Липецке, Рязани, Калининскую АЭС и так далее.

На стройке я был членом комитета комсомола. От партийного руководства УС Рязанской ГРЭС был направлен в Высшую партийную школу. Было три очных ВПШ: киевская, горьковская и новосибирская. Я окончил горьковскую.

Затем меня взяли в райком КПСС: инструктором сначала, потом заведующим промышленно-транспортным отделом. На работу я был принят в январе 1985 года и отработал по май 1990 года.

В то время райком партии возглавлял Анатолий Владимирович Кирюшкин, впоследствии он стал третьим секретарем обкома. Затем был Вячеслав Николаевич Любимов – стал губернатором. Секретарем у нас была Людмила Петровна Беляева. Идеологический отдел возглавлял Сергей Николаевич Кузьмин, который ранее был первым секретарем райкома комсомола.

Что такое промышленно-транспортный отдел? Он занимался всем, кроме села и сельского хозяйства. И шефская помощь была под нашим контролем. Я старался быть полезным родному городу. С моим участием проводился снос временного поселка. Налаживали автобусное сообщение, пути.

Не забуду такой пример: когда руководство Рязанской ГРЭС не согласовало с райкомом и не включило при постройке поселка в список стадион и автостанцию, Любимовым и Смирягиным было принято решение поддержать инициативу рабочих собственными силами построить стадион, без привлечения подрядчиков. К сожалению, не успели построить автовокзал, потому что были уже другие времена.

И еще один момент. Мало кто знает, что природный газ пришел сюда благодаря строительству картофельного завода. До того времени в каждом дворе были в газгольдеры для привозного сжиженного газа. Были проблемы, когда в непогоду переметало дороги, или по иной причине, газ могли не подвести.

На уровне Правительства было принято решение о строительстве в СССР трех картофелеперерабатывающих заводов: под Минском, в Чувашии и в Новомичуринске. Проектирование вел Минский проектный институт.

С точки зрения технологии производства необходим был природный газ, и были предприняты все усилия, чтобы природный газ подвести. Я был главным

инженером, потом возглавлял дирекцию по строительству завода. Занимался проектированием и прокладкой газопровода от гидроузла. То есть, в основном, все было на мне. И, соответственно, мы не могли не учитывать, что наш город оставался без природного газа. Я обращался в городскую администрацию с тем, чтобы они написали письмо. Меня поддержали районная и городская администрации. И я во всеоружии взялся за дело. Тем более, что я люблю город, знал, что буду здесь жить – это мое!

Затем моя судьба так сложилась, что, когда здесь закончилось строительство, мне пришлось уехать в Рязань. Занимался строительством жилых домов, промышленных объектов. Да, на первых порах занимал небольшие должности: начальника цеха, потом директора, главного инженера. В последнее время два завода построил в Подмосковье с нулевого цикла, в качестве исполнительного директора.

Работа на строительстве Рязанской ГРЭС и в райкоме партии (а это общение с людьми, умение находить контакт) очень пригодились. Мой опыт был востребован.

За свою трудовую деятельность имею награды. После пуска первой очереди и за строительство второй, как лучший молодой строитель области я был награжден дипломами Рязанского областного комитета ВЛКСМ 1-3 степеней (и, соответственно, медалями Победителя социалистического соревнования). Я был в то время арматурщиком участка «Промстрой» Управления строительства Рязанской ГРЭС. А затем в ЦК ВЛКСМ мне вручили медаль «Мастер – золотые руки».

За первую очередь получил и правительственную награду – медаль «За трудовую доблесть». Есть ведомственные награды.

Я вернулся сюда, где прошла моя молодость. С Новомичуринском связаны все позитивные моменты. Семья создавалась. Дети здесь были рождены. Их у меня двое. Сын Сергей закончил Рязанскую радиоакадемию, инженер физик-ядерщик. Сейчас пишет кандидатскую. Дочь Ирина живет в Москве. Она гидроинженер по специальности. Имеет три высших образования. Владеет пятью языками. Сейчас она – советник крупной фирмы.

Я бы хотел в преддверии такого великого праздника – 100-летия комсомола – сказать добрые слова в адрес комсомольцев-строителей. Мы всегда были как единый организм, мы дышали одновременно. Я всех вспоминаю добрым словом и с благодарностью. Желаю здоровья, бодрости духа, улыбаться чаще!

ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ВАС

ВЕСТИ ЭНЕРГЕТИКОВ

ДЛЯ АБОНЕНТОВ ООО «ТЕЛЕ-МАГ»

В связи с постоянно задаваемыми вопросами, мы снова возвращаемся к разъяснениям об «отключении аналоговых телеканалов» и отвечаем на часто задаваемые вопросы.
- **Что изменится с 2019 года?**

Для абонентов ООО «Теле-Маг» НИЧЕГО НЕ ИЗМЕНИТСЯ. Все изменения, о которых говорят по телевизору, касаются эфирного телевидения и к абонентам ООО «Теле-Маг» это НЕ ОТНОСИТСЯ.

Аналоговые телеканалы в кабельной сети ООО «Теле-Маг» останутся. Они не будут отключены по крайней мере до тех пор, пока у абонентов остаются старые телевизоры.

- Надо ли покупать новый телевизор или приставку, иначе «останусь без телеканалов»?

Старый телевизор менять совершенно не обязательно, но на новых телевизорах или через приставку уже давно можно смотреть больше телеканалов. С изменениями в эфирном телевидении это никак не связано.

- Если на логотипе телеканала я вижу букву «А», значит ли это, что телеканала с Нового года у меня не будет?

Если вы абонент ООО «Теле-Маг», то на букву «А» на логотипах обращать внимания НЕ НАДО, независимо от того, смотрите ли вы аналоговые или цифровые телеканалы.

Те изменения, о которых говорят по телевизору относятся только к эфирному телевидению, а ООО «Теле-Маг» предоставляет услуги кабельного телевидения.

ООО «Теле-Маг» транслирует в социальном пакете 19 аналоговых телеканалов, 40 цифровых (в том числе в более высоком качестве дублируются аналоговые), из которых 5 телеканалов в HD-качестве (доступно на новых телевизорах). В платном цифровом пакете можно смотреть еще плюс более 50 телеканалов различной тематики. Также мы предоставляем доступ к сети Интернет, платное ТВ к услугам Интернет предоставляется бесплатно.

Более подробно можно почитать на сайте ООО «Теле-Маг» www.tele-mag.ru или получить разъяснения в абонентском отделе.

391160, г.Новомичуринск,
ул.Волкова, д.12 корп.2.
Телефон: 8 (49141) 4-39-99

Часы работы
пн-ср: 9.00-18.00, чт-пт: 9.00-17.00
без обеда

БОЛЬШОЙ СУББОТНИК ОТ ЭНЕРГЕТИКОВ ПРОДОЛЖАЕТСЯ!

Чтобы планета радовала цветущими садами, прозрачной водой и чистым воздухом, мы сами не должны становиться врагами для природы, загрязняя мусором и отходами хозяйственной деятельности.

Энергетики неравнодушны к экологии своей малой Родины. Именно поэтому они вновь стали инициаторами субботника по благоустройству зон отдыха Новомичуринска. Напомним, что в конце июня текущего года Рязанская ГРЭС уже проводила подобное мероприятие, где участвовало совсем немного - около 100 человек. В сентябре на уборку вышло 300 добровольцев.

Середина сентября, яркое солнце и безветренная погода сопутствовала волонтерам, которые вышли на благоустройство пляжных зон рек Галины и Прони. Очистить от мусора береговые полосы в границах муниципального образования, территориально расположенного по берегам рек, навести порядок в водоохраных зонах и местах массового отдыха, повысить уровень экологической культуры населения – вот благие цели энергетиков.

Идею Рязанской ГРЭС поддержали образовательные учреждения города – три школы и теникум, новомичуринская больница, администрация Пронского района, ДК «Энергетик», Новомичуринский филиал ООО «ТЭР», ООО «НКМЗ»

ООО «ТЭР», ООО «НКЗ», ИП А.А. Поселкин, ОАО «НППЖТ», филиал Рязанский ООО «Энергодом сервис», ООО «НАТП». Работники Предпринимателя Андрея Поселкина, не только убрали, но и окашивали берег.

Рязанская ГРЭС обеспечила всех присоединившихся транспортом и необходимым инвентарем. Вооружившись перчатками и мешками для мусора, участники субботника тщательно убрали территорию. После окончания летнего сезона на территории скопилось большое количество бытового мусора: пластиковые стаканы, разбитые бутылки, пакеты. Работали весело, с энтузиазмом, понимая всю значимость своего труда. Результатом проделанной работы стали два полных КамАЗа мусора.

Осенний субботник показал, что у нас живут люди, любящие свой город и его окрестности. И если за организацию берутся энергетики нашей станции, то все будет так, как обещали. Волонтеры и добровольцы очень надеются, что у гостей и жителей города все-таки появится привычка к чистоте, и наступит день, когда мусора после летних отпусков на берегах совсем не будет. А еще очень хочется, чтобы в следующий раз участников стало больше!

Уважаемые жители Новомичуринска, природа отблагодарит всех нас цветущими полянами, зеленеющими рощами, звонким пением птиц.

НА РЯЗАНСКОЙ ГРЭС ПРОХОДЯТ СОРЕВНОВАНИЯ ОПЕРАТИВНОГО ПЕРСОНАЛА

На Рязанской ГРЭС ПАО «ОГК-2» впервые стартовали соревнования профессионального мастерства оперативного персонала.

Борьба между четырьмя командами продлится до 19 октября. Каждой вахте предстоит пройти несколько этапов, включающих в себя проверку знаний нормативно-технической документации и охраны труда, проведение оперативных переключений оборудования, оказание первой помощи при несчастных случаях и участие в противопожарной и противоаварийной тренировках.

В составы команды входят энергетики, от которых на предприятии в первую очередь зависит безопасная работа электростанции. Проведение соревнований проходит в режиме реального

времени, что позволяет работникам оттачивать свое профессиональное мастерство.

Цель мероприятия – повышение уровня профессиональной подготовки оперативного персонала при выполнении работ по ликвидации аварий и обеспечению надежности энергоснабжения потребителей.

– *Такие соревнования оперативного персонала на Рязанской ГРЭС проходят впервые. Они помогают сотрудникам отработать алгоритм действий в различных нестандартных ситуациях и не допускать ошибок на практике. Считаю, что подобные мероприятия должны стать регулярными,* – отметил заместитель директора – главный инженер Рязанской ГРЭС Александр Галяткин.

Группа по связям с общественностью и СМИ
филиала ПАО «ОГК-2» – Рязанская ГРЭС

Тел.: 8 (49141) 4-19-05. E-mail: Vishnevskaya.Olga@rgr.ogk2.ru. Сайт: www.ogk2.ru

ПОЖАРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ В ОСЕННЕ-ЗИМНИЙ ПЕРИОД

С приходом холодов наступает и осенне-зимний пожароопасный период.

В связи с установившейся холодной погодой жители активно используют в быту электронагревательные приборы.

Вместе с тем, для обогрева домов и квартир нередко используют обогреватели не заводского изготовления, представляющие собой серьезную опасность не только для сохранности жилища, но и для жизни людей.

Использование дополнительных бытовых электроприборов многократно увеличивает нагрузку на электросеть, которая может привести к перегрузке, короткому замыканию в местах соединения проводов и возгоранию ветхих проводов.

Значительная часть людей считает, что пожар в их доме произойти не может. Тем не менее, следует уяснить, что пожар – не роковое явление и не слепая случайность, а результат прямого действия или бездействия человека.

Чтобы такого не случилось, необходимо строго соблюдать установленные для всех правила пожарной безопасно-

сти в быту и, прежде всего, требования пожарной безопасности при установке и эксплуатации электроприборов.

Следует вовремя проводить осмотр электропроводки, содержать в исправном состоянии розетки, выключатели, рубильники и другие электроприборы.

Запрещается подвешивать абажуры на электрических проводах, заклеивать электропроводку обоями, окрашивать масляной краской, включать в одну розетку одновременно несколько приборов.

Уходя из дома, следует выключать бытовую технику, не оставлять без присмотра включенные электроприборы, работающие в режиме ожидания. Даже поставленный на зарядку аккумулятор мобильного телефона и ноутбук могут стать причиной возгорания.

Нельзя использовать газовые плиты для обогрева помещений и сушки белья, а также оставлять их без присмотра.

Пожары с наиболее тяжелыми последствиями (гибель людей и большой материальный ущерб) происходят в ночное время.

Чтобы уберечь себя и своих близких

от пожара, следует также отказаться от привычки курить в жилых помещениях, не оставлять не потушенной сигарету, ни в коем случае не бросать непотушенные спички и окурки на пол.

В случае, если в вашем доме произошел пожар, необходимо запомнить следующие правила:

- постараться потушить пожар собственными силами;
- эвакуировать из опасной зоны детей и пожилых людей;
- незамедлительно сообщить об этом по телефону: 01, 112 (с мобильного телефона) или 2-29-80 в пожарную охрану, при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, а также сообщить свою фамилию.

Необходимо помнить, что недопущение пожаров, выполнение правил противопожарного режима, являются обязанностью каждого жителя нашего города. От этого зависит безопасность, а порой здоровье и жизнь не только нас самих, но и тех, кто рядом с нами.

Виктория КЛЕЩИНА,
специалист по ПП филиала
ООО «Центр 112» Новомичуринский

О ТРЕБОВАНИЯХ К РЕАЛИЗАЦИИ МЕХОВЫХ ИЗДЕЛИЙ

Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Рязанской области в Старожилковском районе обращает внимание хозяйствующих субъектов на обязательность соблюдения установленных требований к реализации меховых изделий и просит потребителей внимательно и тщательно осуществлять выбор мехового изделия.

Маркировка меховых изделий должна содержать следующую информацию ст.9 Технического регламента Таможенного союза «О безопасности продукции легкой промышленности» (ТР ТС 017/2011):

- наименование продукции;
- наименование страны-изготовителя;
- наименование изготовителя, или продавца или уполномоченного изготовителем лица;
- юридический адрес изготовителя, или продавца или уполномоченного изготовителем лица;
- размер изделия;
- состав сырья;
- товарный знак (при наличии);
- единый знак обращения продукции на рынке государств – членов Таможен-

ного союза;

- гарантийные обязательства изготовителя (при необходимости);
- дату изготовления;
- номер партии продукции (при необходимости);
- вид меха и вид его обработки (крашенный или некрашенный);
- символы по уходу за изделием;
- инструкцию по уходу за изделием в процессе эксплуатации (при необходимости).

Маркировка и информация должна быть представлена на русском языке или государственном языке государства – члена таможенного союза, на территории которого данное изделие производится и реализуется потребителю.

Перед выпуском в обращение меховые изделия должны быть подвергнуты процедуре обязательного подтверждения соответствия требованиям настоящего Технического регламента, который осуществляется в форме декларирования соответствия или сертификации. При покупке меховых изделий требуйте от продавца ознакомления с документом, подтверждающим качество изделия, это могут быть сертификат или декларация о соответствии; копия сертификата, заверенная держателем

подлинника сертификата, нотариусом или органом по сертификации товаров, выдавшим сертификат.

Также, в соответствии с Правилами продажи отдельных видов товаров, утвержденных постановлением Правительства РФ от 19.01.1998 №55, вместе с товаром покупателю передается товарный чек, в котором указываются наименование товара и продавца, дата продажи, артикул, сорт и цена товара, а также подпись лица, непосредственно осуществляющего продажу.

При этом, в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 11.08.2016 №787 «О реализации пилотного проекта по введению маркировки товаров контрольными (идентификационными) знаками по товарной позиции «предметы одежды, принадлежности к одежде и прочие изделия, из натурального меха», и признании утратившим силу постановления Правительства РФ от 24.03.2016 №235 «Маркировка меховых изделий контрольными (идентификационными) знаками» является обязательной.

Иван ШИШКИН,
начальник отдела ТО Управления
Роспотребнадзора по Рязанской
области в Старожилковском районе

КАПРЕМОНТ

**РЕЕСТР ПОМЕЩЕНИЙ, ИМЕЮЩИХ ЗАДОЛЖЕННОСТЬ БОЛЕЕ 3 МЕСЯЦЕВ
ПО ВЗНОСАМ НА КАПИТАЛЬНЫЙ РЕМОНТ, ПО СОСТОЯНИЮ НА 10.10.2018
ПО МУНИЦИПАЛЬНОМУ ОБРАЗОВАНИЮ -
НОВОМИЧУРИНСКОЕ ГОРОДСКОЕ ПОСЕЛЕНИЕ**

Л/счет	Адрес МКД ПРОСПЕКТ СМЯРЯГИНА	Квартира	Долг				
6212001020700090	д. 11	70	13 714,90	6212001060580090	д. 23	58	10 796,07
6212001020190047	д. 11	19	2 406,00	6212001061160059	д. 23	116	4 280,31
6212001020640022	д. 11	64	1 905,56	6212001060870093	д. 23	87	5 172,06
6212001020230097	д. 11	23	20 941,30	6212001070640067	д. 27	64	5 614,40
6212001020680058	д. 11	68	8 327,90	6212001070140047	д. 27	14	11 110,90
6212001020040098	д. 11	4	23 330,70	6212001070730062	д. 27	73	2 694,72
6212001020760044	д. 11	76	10 525,10	6212001070420041	д. 27	42	13 160,20
6212001020200070	д. 11	20	17 063,41	6212001070130038	д. 27	13	1 116,40
6212001021200073	д. 11	120	1 774,20	6212001070490004	д. 27	49	2 559,58
6212001020600086	д. 11	60	19 083,90	6212001070180083	д. 27	18	1 688,20
6212001020350019	д. 11	35	2 709,80	6212001070550072	д. 27	55	8 601,80
6212001020990079	д. 11	99	2 704,48				
6212001020170029	д. 11	17	21 096,90	6212001080230051	д. 31	23	2 135,40
6212001021010074	д. 11	101	1 381,05	6212001080790025	д. 31	79	6 512,67
6212001020580054	д. 11	58	12 417,90	6212001080710053	д. 31	71	11 571,50
6212001020300074	д. 11	30	6 056,60	6212001080120038	д. 31	12	13 416,40
6212001021190050	д. 11	119	2 091,70	6212001080880020	д. 31	88	3 594,50
6212001020260024	д. 11	26	2 797,40	6212001080410041	д. 31	41	1 877,94
6212001020390055	д. 11	39	1 528,80	6212001080780016	д. 31	78	3 926,90
				6212001080850093	д. 31	85	8 089,25
6212001030140011	д. 15	14	1 951,00				
6212001030010080	д. 15	1	11 143,00	6212001090390018	д. 33	39	1 260,75
6212001030290060	д. 15	29	6 052,70	6212001090380009	д. 33	38	13 480,40
6212001030240015	д. 15	24	3 858,03	6212001090030052	д. 33	3	10 661,21
6212001030170038	д. 15	17	16 652,60	6212001090540081	д. 33	54	2 670,00
6212001030500091	д. 15	50	3 488,85	6212001090140065	д. 33	14	2 497,41
6212001030340019	д. 15	34	15 668,60	6212001090760007	д. 33	76	3 881,60
				6212001090060079	д. 33	6	5 448,72
6212001040020098	д. 19	2	11 046,90	6212001090870020	д. 33	87	10 871,30
6212001040770071	д. 19	77	6 871,30	6212001090550090	д. 33	55	7 462,97
6212001040340028	д. 19	34	15 865,50	6212001090410050	д. 33	41	15 206,50
6212001040610013	д. 19	61	13 494,30	6212001090620067	д. 33	62	3 833,60
6212001040470059	д. 19	47	12 913,60	6212001090810066	д. 33	81	5 473,70
6212001040150029	д. 19	15	12 975,20	6212001090900061	д. 33	90	3 874,07
6212001040080052	д. 19	8	6 699,90	6212001090470212	д. 33	47 к.2	1 290,80
6212001040600004	д. 19	60	13 384,40	6212001090710062	д. 33	71	3 429,00
6212001040350037	д. 19	35	5 112,80	6212001090510054	д. 33	51	4 134,20
6212001040010089	д. 19	1	11 046,90	6212001090590026	д. 33	59	7 396,07
6212001040710017	д. 19	71	3 031,56	6212001090080097	д. 33	8	1 109,96
6212001040700008	д. 19	70	1 272,78	6212001090290014	д. 33	29	1 350,56
6212001040720026	д. 19	72	2 112,20	6212001090010034	д. 33	1	11 078,90
6212001050150038	д. 21	15	996,09	6212001100580040	д. 4	58	10 109,40
6212001050700017	д. 21	70	16 746,90	6212001100280028	д. 4	28	8 145,80
6212001050830048	д. 21	83	6 890,75	6212001100860034	д. 4	86	6 805,80
6212001050800021	д. 21	80	1 055,40	6212001100770039	д. 4	77	8 997,60
6212001050620031	д. 21	62	9 295,30	6212001100830007	д. 4	83	8 183,26
6212001050900025	д. 21	90	1 119,60	6212001100710085	д. 4	71	11 795,70
6212001050820039	д. 21	82	8 288,30	6212001100790265	д. 4	79 к.2	9 371,00
6212001050100093	д. 21	10	4 252,79	6212001100650017	д. 4	65	1 020,15
6212001050840057	д. 21	84	2 232,80	6212001100670035	д. 4	67	9 944,60
6212001050300001	д. 21	30	16 842,50	6212001100270019	д. 4	27	2 800,56
				6212001100450009	д. 4	45	12 362,50
6212001060570081	д. 23	57	1 390,68	6212001100530095	д. 4	53	8 997,60
6212001060640266	д. 23	64 к.2	1 157,10	6212001100890061	д. 4	89	5 351,82
6212001060340046	д. 23	34	2 801,50	6212001100740012	д. 4	74	11 286,90
6212001060480086	д. 23	48	12 276,89	6212001100870043	д. 4	87	8 766,70
6212001060630049	д. 23	63	14 537,10				
6212001060490095	д. 23	49	5 772,30				
6212001060600022	д. 23	60	16 185,00				

ВОПРОСЫ (по задолженности/начислению/поступлению взносов) **Вы можете задать специалистам Фонда капитально-ремонта многоквартирных домов Рязанской области в абонентский отдел: 8 (4912) 46-51-90; 46-51-91.**

СОЦЗАЩИТА

**ДЕНЕЖНАЯ КОМПЕНСАЦИЯ НА ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ
В ЗОНЕ С ЛЬГОТНЫМ СТАТУСОМ**

В связи с началом нового учебного года, Государственное казенное учреждение Рязанской области «Управление социальной защиты населения Рязанской области» напоминает

гражданам, постоянно проживающим совместно с детьми на территории с льготным социально-экономическим статусом, о возможности воспользоваться ежемесячной компенсацией на питание школьников (в период освоения образовательных программ) и дошкольников (в период посещения дошкольной организации).

В настоящее время размер ежемесячной компенсации на питание детей в дошкольных образовательных организациях составляет 443,89 руб., на питание обучающихся в общеобразовательных организациях – 172,61 руб.

Гражданам, впервые обратившимся за мерами социальной поддержки, компенсации назначаются при условии постоянного проживания (работы) граждан в зоне проживания с льготным социально-экономическим статусом не менее 4-х лет непосредственно перед предоставлением указанных мер (за исключением детей независимо от места их рождения, чьи родители (один из родителей) непосредственно перед рождением ребенка постоянно проживали (работали) в зоне проживания с льготным социально-экономическим статусом и при условии, что ребенок после рождения постоянно проживает в этой зоне).

В этом случае, гражданин должен обратиться в отдел социальной защиты

населения с документом, удостоверяющим личность, для оформления заявления на получение компенсации, в котором указываются сведения о гражданах, зарегистрированных по месту жительства получателя компенсации.

К заявлению прилагаются следующие документы:

- заверенная копия удостоверения, дающего право на меры социальной поддержки;
- заверенная копия свидетельства о рождении ребенка;
- справка дошкольной образовательной организации, государственной или муниципальной организации, осуществляющей образовательную деятельность, о пребывании или об обучении ребенка в указанной организации.

В случае, если копии документов не заверены в установленном порядке, вместе с копиями представляются их оригиналы.

В целях возобновления выплаты, получатели компенсации ежегодно (не позднее 15 октября текущего года) представляют в отдел социальной защиты населения по месту жительства справку дошкольной образовательной организации, государственной или муниципальной организации, осуществляющей образовательную деятельность, о пребывании или об обучении ребенка в указанной организации.

Дополнительную информацию можно получить по Единому социальному телефону: 8 (4912) 51-36-00 либо по телефону отдела социальной защиты населения по месту жительства.

**МНОГОДЕТНЫЕ СЕМЬИ,
СПЕШИТЕ РЕАЛИЗОВАТЬ СРЕДСТВА РЕГИОНАЛЬНОГО
МАТЕРИНСКОГО (СЕМЕЙНОГО) КАПИТАЛА!**

Более 6 лет на территории Рязанской области семьям при рождении (усыновлении) третьего или последующего ребенка предоставляется региональный материнский (семейный) капитал на улучшение жилищных условий.

В 2018 году в связи с ежегодной индексацией его размер составляет 67 246,93 руб.

Для получения регионального материнского (семейного) капитала необходимо соблюдение нескольких условий:

- родители и дети должны быть зарегистрированы по месту жительства на территории Рязанской области;
- рождение (усыновление) третьего или последующего ребенка в период с 1 января 2011 года по 31 декабря 2018 года;

- на предыдущего ребенка родители приобрели право на федеральный материнский капитал.

Направить средства материнского (семейного) капитала можно по следующим направлениям:

- приобретение (строительство) жилья;
- строительство или реконструкцию объекта индивидуального жилищного строительства;
- обеспечение инженерными коммуникациями жилых домов;
- на ремонт уже имеющегося жилого помещения.

ВАЖНО!

Действующим законодательством срок распоряжения средствами материнского (семейного) капитала ограничен.

**ПОКАЗАНИЯ
ПРИБОРОВ УЧЕТА****ГОРЯЧЕЙ ВОДЫ**

с 20 по 25 число текущего месяца (Рязанская ГРЭС)

8-800-250-17-16

(*бесплатный, многоканальный*),
8 (49141) 4-38-37,

8-910-570-25-61 – микрорайон «Д»,
8-910-570-25-63 – пр.Смирягина,
8-910-570-25-72 –

ул.Строителей, ул.Комсомольская,
8-910-570-25-79 –

пр.Энергетиков, ул.Волкова,
8 (49141) 4-56-93 – микрорайон «Е».

ХОЛОДНОЙ ВОДЫ

с 18 по 25 число текущего месяца (МП «БытСервис-Новомичуринск»)

8 (49141) 4-29-82 – микрорайон «Д»,
8 (49141) 2-12-89 – пр.Смирягина,

8 (49141) 4-40-09 –

ул.Строителей, ул.Комсомольская,
8-920-962-80-92 –

пр.Энергетиков, ул.Волкова;

(МП «Новомичуринский водоканал»
8-910-909-41-23 – микрорайон «Е».)

**ЭЛЕКТРИЧЕСКОЙ ЭНЕРГИИ
с 23 по 26 число текущего месяца (ПАО «РЭСК»)**

через личный кабинет: www.resk.ru
по телефону:

8 (49141) 2-27-54, 2-10-57;

8-800-775-62-62

(*автоматизированный прием показаний*)
при личном обращении в офис
г.Новомичуринск, пр.Энергетиков, д.41/4:
пн-чт: 08.00-12.00, 13.00-17.00;
пт: 08.00-12.00, 13.00-16.00.

Семьи, в которых третий (или последующий) ребенок родился в период с 01 января 2011 года по 31 декабря 2015 года, могут воспользоваться денежными средствами **по 31 декабря 2018 года.**

Семьи, в которых третий либо последующий ребенок рожден в период с 01 января 2016 года по 31 декабря 2018 года, могут реализовать средства материнского капитала до **01 июля 2020 года.**

Для получения сертификата (документа, подтверждающего право на материнский (семейный) капитал) и по вопросу распоряжения средствами регионального материнского капитала следует обращаться в отдел социальной защиты населения Рязанской области по месту жительства, либо по телефону единого социального номера: 8 (4912) 51-36-00.

ПРОФИЛАКТИКА СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ



В настоящее время в мире насчитывают более 380 млн. человек, возраст которых превышает 65 лет.

В России пятую часть всего населения составляют люди пожилого и старческого возраста. В ближайшие 10 лет ожидают увеличения количества граждан старших возрастов примерно в 2 раза, т.е. уже 40% населения будет находиться в категории пожилого и старческого возраста.

Уровень заболеваемости у пожилых людей по сравнению с лицами более молодого возраста выше в 2 раза, в старческом возрасте – в 6 раз. Так же, как и в других возрастных группах, главные цели лечения у пожилых людей – улучшение качества и увеличение продолжительности жизни.

Сердечно-сосудистые заболевания, по-прежнему, остаются наиболее распространенными, и занимают первое место в структуре смертности и инвалидизации населения. Смертность от сосудистых заболеваний в России составляет 57%, причем, почти 20% из этого числа умирают в трудоспособном возрасте. В 90% случаев причиной смерти становится ишемическая болезнь сердца или инсульт.

К возникновению сердечно-сосудистых заболеваний зачастую приводят факторы риска. Некоторые из которых человек не способен изменить, например, возраст, наследственность. А другие может побороть. Такие факторы риска, как нарушения обмена липидов (жиров), избыточный вес, повышенное артериальное давление, курение (в том числе и пассивное), не контролируемый сахарный диабет и постоянные стрессовые си-

туации вполне поддаются коррекции.

Гипертония знакома каждому пятому жителю планеты, а в России – каждому третьему. Коварный недуг может сопровождать человека долгие годы и при недостаточном внимании и лечении привести к таким печальным последствиям, как инфаркт или инсульт.

По данным, до 40% взрослого населения России имеют артериальную гипертонию и, или не знают о своем заболевании, или лечатся нерегулярно и плохо контролируют АД.

При этом снижение массы тела, ограничение употребления соли до 5 г/сут, умеренность в употреблении алкоголя, регулярные физические упражнения, увеличение потребления калия, умеренность в потреблении кофеина при небольшом повышении АД может быть достаточным для нормализации давления или снизить дозы назначаемых врачом препаратов.

Основная цель профилактики инфаркта и инсульта – достижение целевых цифр артериального давления меньше 140/90 мм. рт. ст.

Отказ от пагубных привычек. Болезни сердца и сосудов, вызванные алкоголем, становятся причиной почти 30% внезапных смертей у людей активного возраста. Пристрастие к спиртному может лишить жизни уже в 40-45 лет. Самый «богатый» на инсульты среди пьющих людей возраст – 40 лет.

Избыточная масса тела, особенно ожирение, провоцирует 80% заболеваний сердечно-сосудистой системы. Особенно опасны висцеральное (внутреннее) ожирение и ожирение в области живота (абдоминальное). Для снижения массы необходимо соблюдение двух ус-

ловий: диета, которая включает уменьшение потребления продуктов животного происхождения (жирные сорта мяса, сало, сливочное масло, сметана, яйца, сыр, колбаса), замену животных жиров растительными, увеличение потребления продуктов растительного происхождения (овощи, фрукты, орехи, бобовые) и рыбных блюд, и повышение физической активности.

Для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний лучше всего подходят быстрая ходьба, бег трусцой, езда на велосипеде, плавание, ходьба на лыжах.

Снижение массы тела на 10 кг от исходного – снижает на 10 мм. рт. ст. артериальное давление. Подобрать оптимальную для вас программу вам поможет врач или специалист по лечебной физкультуре.

Для женщин максимально допустимый обхват талии – 94 сантиметра, а для мужчин – 102 сантиметра.

Оба типа сахарного диабета (инсулинзависимый и инсулиннезависимый) заметно повышают риск развития ИБС, инсульта и заболеваний периферических сосудов, причем у женщин в большей степени, чем у мужчин.

Заболевания сердечно-сосудистой системы часто связаны с разного рода стрессами, а значит снижение их числа, интенсивности, а самое главное – изменение нашего отношения к ним – являются очень хорошей профилактикой. Любому человеку необходимы положительные эмоции: получайте удовольствие от жизни и чаще улыбайтесь и себе, и окружающим вас людям.

Татьяна СОБОЛЕВА,
заведующая терапевтическим
отделением Новомичуринской МРБ

ЗДОРОВЫМ БЫТЬ – ЗДОРОВО!

28 сентября в МБУ ФОК «Дельфин», по инициативе начальника отдела молодежной политики УОиМП МО – Пронский муниципальный район Г.Ю. Нестерова прошло спортивно-массовое мероприятие под девизом «Быть здоровым – здорово!».

Организаторами мероприятия стали администрация МБУ ДО «ДЮСШ» Пронского района Рязанской области и МБУ ФОК «Дельфин».

С первых минут спортивного мероприятия в большом спортивном зале «Дельфина» ощущался заряд положительных эмоций. С приветственным словом выступили директор ДЮСШ А.И. Кашто, директор «Дельфина» А.В. Скрипченко, начальник отдела молодежной политики Г.Ю. Нестерова. Они поже-

лали присутствующим хорошего спортивного настроения и здоровья.

Здоровым быть – здорово! Этот девиз поддержали участники – команды дзюдо, баскетбола, две команды плавания. Эмоционально здорово прошли эстафеты, по окончании которых судейская бригада под руководством главного судьи Н.В. Анчаковой выявила победителей и призеров: 1 место заняла команда баскетболистов, 2 место – команда пловцов, 3 место – команда дзюдоистов.

Директор МБУ ФОК «Дельфин» А.В. Скрипченко в перерывах между эстафетами организовывал интересные и веселые конкурсы для всех участников и гостей мероприятия. Ученики Артемия Владимировича отлично выступили с показательным танцевальным Break Dance батлом, соперничая за лидерство. Яв-

ляясь лидером молодежного движения, пропагандируя здоровый образ жизни, Артем Скрипченко, показывая мастер-класс по Break Dance, здорово закрутился на голове.

Продолжая здоровский спортивный праздник, А.В. Скрипченко и Д.А. Заикин пригласили всех присутствующих принять участие в самой массовой в Пронском районе игре в «Вышибалы». Участники и зрители были в восторге!

Г.Ю. Нестерова вручила участникам спортивных эстафет сладкие призы, отметив самого молодого участника праздника Макара Комогорова. На мероприятии царил атмосфера здоровья, крепости духа, веселья, где все участники, зрители, болельщики доказали, что здорово быть здоровым!

Администрация МБУ ДО «ДЮСШ»

СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ

УСПЕХИ ГРЕКО-РИМЛЯН

28 сентября в р.п.Александров-Невский Рязанской области прошло Открытое первенство ГАУ ДО «ДЮСШ «Александр Невский» по греко-римской борьбе, посвященное 175-летию со дня рождения М.Д. Скобелева, и 29 сентября – Открытое первенство Рязанской области по греко-римской борьбе.

От нашего города в соревнованиях приняли участие команды ДЮСШ Пронского района и ФОК «Дельфин». В Первенстве области среди юношей 2004-2005 г.р. в весовой категории до 57 кг первое место занял Иван Артюшин ученик 8 «Б» класса Новомичуринской школы №1. В турнире среди юношей 2007 г.р. и моложе в весовой категории до 50 кг третье место занял Егор Амелькин, учащийся 6 «А» класса Новомичуринской школы №1. Иван и Егор – воспитанники тренера ФОК «Дельфин» В.П. Грачева.

Виктор ГРАЧЕВ,
тренер

ПОКОРЕННАЯ ВОДА

26-27 сентября прошли Открытый чемпионат и Первенство города Рязани по плаванию в рамках муниципальной программы «Профилактика правонарушений в городе Рязани на 2016-2018 годы».

Обучающийся МБУ ДО «ДЮСШ» Пронского района Рязанской области Василий Пентелюк выступил с отличными результатами, заняв 1 место на дистанции 1500 м вольным стилем и 2 место на дистанции 800 м вольным стилем. По итогам соревнований Василий вошел в основной состав сборной команды Рязанской области по плаванию и будет защищать честь Пронского района, Рязанской области на соревнованиях Центрального федерального округа в г.Смоленск (16-19 октября).

Егор Егоркин занял 2 место на дистанции 1500 м вольным стилем, Полина Овечкина – 2 место на дистанции 1500 м вольным стилем и 3 место на дистанции 800 м вольным стилем.

Администрация МБУ ДО «ДЮСШ»

«ЮРИЙ ДОЛГОРУКИЙ»
НЕ ОСТАВИЛ БЕЗ ПРИЗОВ

29 сентября сборная команда Рязанской области приняла участие в Открытом кубке Москвы «Юрий Долгорукий» по восточному боевому единоборству Сётокан.

В нем принимали участие спортсмены из городов Москва, Люберцы, Коломна, Тверь, Владимир, Воронеж, команда сборной Белоруссии. От Новомичуринска в составе сборной Рязанской области в соревнованиях принимали участие: Арина Брагина, Владислав Дрякин, Иван Ишин, Алина Полякова, Андрей Старицын, Никита Филимонов и Артем Хайров.

В упорной борьбе Артем Хайров завоевал бронзу в кумитэ, Иван Ишин занял третье место в ката.

13 октября прошли Чемпионат и Первенство г. Рязани по Сётокан каратэ. В них принимали участие спортсмены из г. Рязани, г. Новомичуринск, г. Скопин и р.п. Пронск.

По итогам соревнований команда г. Новомичуринска и р.п. Пронска заняла третье командное место.

Призеры-новомичуринцы: золото – Григорий Волынцев, Евгения Гришина, Милена Маслова; серебро – Артем Хайров, Арина Брагина, Алина Полякова, Софья Синичкина, Александр Яворский; бронза – Владислав Дрякин, Владимир Максимов, Виктория Попова.

Призеры Пронского РДК: серебро – Самира Бану, бронза – Максим Шарахов.

Александр ЯВОРСКИЙ,
тренер



Новомичуринск, ул.Строителей, 14
Телефон: 8 (49141) 4-56-83
E-mail: fok_delfin@mail.ru

НА РИНГЕ ПОБЕЖДАЮТ... ДЕВУШКИ!

6 октября боксеры ФОК «Дельфин» приняли участие в тренировочном мероприятии и «Открытом ринге» в г. Рязань.

Из-за отсутствия соперниц в весовых категориях наших девочек, нам предложили боксировать с мальчиками. Мы согласились, и наши девочки – Екатерина Левина (ученица МОУ «НСОШ №3») и Полина Лукьянова (МОУ «НСОШ №1») – победили!

Хорошо показали себя и наши мальчики. Победителями стали: Кирилл Агафонов (МОУ «НСОШ №1»), Кирилл Гуторов (МОУ «НСОШ №2»), Даниил Ерохин (МОУ «НСОШ №2») был признан как боксер, показавший лучшую технику, Артем Кожевников (МОУ «НСОШ №3»), Андрей Рычков (МОУ «НСОШ №1») одержал победу нокаутом. Антон Антошин (МОУ «НСОШ №2») занял второе место.

Выражаем благодарность родителям, администрации ФОК «Дельфин», администрации МОУ «НСОШ №1» за оказанную помощь.

Борис МАТЯКУБОВ,
тренер



ДК «ЭНЕРГЕТИК» ПРИГЛАШАЕТ

21 октября 16-00
ДК «Энергетик»
приглашает
на концерт посвященный празднику
Покрова Богородицы и Дню народного единства

**СТАНИЦА
ПРАВОСЛАВНАЯ
КАЗАЧИЙ
АНСАМБЛЬ
ПЕСНИ И ПЛЯСКИ**
поселок Милославское и
ансамбль педагогов и учащихся
музыкальных училищ г. Москвы



6+ **Вход свободный**

22 октября 13-00
ДК «Энергетик»
приглашает
на праздничное мероприятие,
посвященное 100-летию ВЛКСМ

**«КОМСОМОЛ -
МОЯ СУДЬБА»**

14+ **Вход свободный**

Цыганский Ансамбль 12+
«Гиля Ромэн»

26 октября 18.30 ДК «ЭНЕРГЕТИК»
Цена билета 200-250 руб



Нам 15 лет
«Пой цыганская душа»
Билеты в кассе и по телефону +7-915-609-88-48



УПРАВЛЕНИЕ ФЕДЕРАЛЬНОЙ
НАЛОГОВОЙ СЛУЖБЫ
ПО РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ

**ДО 3 ДЕКАБРЯ
ОПЛАТИТЕ НАЛОГИ
НА ВАШЕ ИМУЩЕСТВО!**

Подробности в «Личном кабинете налогоплательщика»
на сайте nalog.ru и по телефону: 8 (800) 222-22-22



**ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ
по г.НОВОМИЧУРИНСК
ГЛАВНОГО УПРАВЛЕНИЯ ЗАГС
РЯЗАНСКОЙ ОБЛАСТИ**

ул. Строителей, 16
(здание ДК «Энергетик»)

Вторник – пятница:
08.00-11.30, 13.00-16.30;
суббота – регистрация браков.
Выходной – воскресенье, понедельник.
Последний день месяца приема нет.
Телефон: (49141) 2-28-75

Свидетельство ПИ № ТУ62-00114 от 04 мая 2011 года
Управления федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Рязанской области

ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ МАТЕРИАЛОВ ССЫЛКА НА ГАЗЕТУ ОБЯЗАТЕЛЬНА

РЕДАКЦИЯ НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СОДЕРЖАНИЕ РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛОВ

Учредители: Совет депутатов и Администрация МО – Новомичуринское городское поселение Пронского муниципального района Рязанской области.
Адрес издателя: 391160 Рязанская обл., г. Новомичуринск, д.26 «Д»

Адрес редакции: г. Новомичуринск, д.26 «Д»
Телефон/факс: 8(49141) 2-22-06
E-mail: nashnovomich@yandex.ru
Ведущий специалист – главный редактор
Титова Валентина Альбертовна
Телефон: 8(49141) 4-37-20

Отпечатано в ООО «Объединенная Рязанская типография». Адрес типографии: 390000, Рязань, ул. Семинарская, 39.
Тел.: 8 (4912) 24-24-14. Тираж 2000 экз.
Заказ №10-15-02. Подписано в печать 17.10.2018 10.00, по графику 10.30.
Распространяется бесплатно

МНЕНИЕ РЕДАКЦИИ МОЖЕТ НЕ СОВПАДАТЬ С МНЕНИЕМ АВТОРОВ ПУБЛИКАЦИЙ