



ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА  
МО - НОВОМИЧУРИНСКОЕ ГОРОДСКОЕ ПОСЕЛЕНИЕ ПРОНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

# НАШ НОВОМИЧУРИНСК

Выпускается с 3 февраля 2011 года

№22 (194), 30 ноября 2018 года

Сайт администрации МО – Новомичуринское городское поселение: <http://город-новомичуринск.рф>

## СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

### 3 ДЕКАБРЯ 2018 ГОДА – 45 ЛЕТ СО ДНЯ ПУСКА ПЕРВОГО ЭНЕРГОБЛОКА РЯЗАНСКОЙ ГРЭС



*70-е годы XX века. В центре Петр Степанович НЕПОРОЖНИЙ (в 1962-1985 годах возглавлял Министерство энергетики и электрификации СССР) с руководством Рязанской ГРЭС*

**Вилорий ШЕСТАКОВ, директор Рязанской ГРЭС (1974-1979)**

**Из книги «ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ», издательство «Московский рабочий», 1976**

«В жизни любой стройки настает время, когда строители, закончив свои дела, передают трудовую эстафету эксплуатационникам. Нам, энергетикам Рязанской ГРЭС, эта трудовая эстафета была передана со значительным опережением. Строители и монтажники, успешно применив поточно-скоростной метод строительства, обеспечили ввод в действие энергооборудования первой очереди электростанции в полтора раза быстрее нормативных сроков.

30 ноября 1973 года в смену, которую возглавлял А.М. Ревякин, в форсунках котла №1 загудело пламя, а из гигантской трубы показался первый дымок.

3 декабря первый энергоблок Рязанской ГРЭС был включен в электрическую сеть Мосэнерго. Это событие помнит на стройке каждый. За первой трудовой победой последовали другие.

21 декабря дал промышленный ток второй турбогенератор, а вскоре вступил в строй еще один, третий.

Через полгода началась трудовая вахта эксплуатационников у пульта управления четвертого, последнего энергоблока первой очереди электростанции.

К этому времени выработка электроэнергии на Рязанской ГРЭС достигла одного миллиарда киловатт-часов...»

## ЗАКОН И МЫ

## ПРИМИТЕ МЕРЫ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ КОРРУПЦИИ

В соответствии со ст.13.3  
Федерального закона от 25.12.2008  
№273-ФЗ «О противодействии  
коррупции», организации обязаны  
разрабатывать и принимать меры  
по предупреждению коррупции.

Меры по предупреждению коррупции, принимаемые в организации, могут включать:

1) определение подразделений или должностных лиц, ответственных за профилактику коррупционных и иных правонарушений;

2) сотрудничество организации с правоохранительными органами;

3) разработку и внедрение в практику стандартов и процедур, направленных на обеспечение добросовестной работы организации;

4) принятие кодекса этики и служебного поведения работников организации;

5) предотвращение и урегулирование конфликта интересов;

6) недопущение составления неофициальной отчетности и использования поддельных документов.

**Елена ЛЕСНИКОВА,**  
заместитель прокурора  
Пронского района

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

### ФИЛИАЛ ПАО «ОГК-2» – РЯЗАНСКАЯ ГРЭС ИЗВЕЩАЕТ

#### О ПРОВЕДЕНИИ ТОРГОВ по реализации комплекса объектов, расположенных г. Новомичуринск, в составе:

- Мастерские электроцеха,  
площадь 143,4 кв.м;

- Земельный участок с кадастровым  
номером 62:11:0010106:512,  
площадь 1050,0 кв.м.

Начальная цена реализации активов:  
1 000 000 рублей 00 копеек, в т.ч. НДС.

Торги состоятся 20.12.2018 в 12 часов 00 минут по московскому времени в режиме «on-line» на торговом портале Fabrikant.ru.

Подробную информацию можно получить на сайте: [www.fabrikant.ru](http://www.fabrikant.ru), а также по телефонам:

8 (812) 646-13-64, 8 (49141) 4-37-45.

Архив газеты  
«Наш Новомичуринск» –  
на сайте администрации:  
<http://город-новомичуринск.рф>

## В СОВЕТЕ ДЕПУТАТОВ

## ГОТОВИМСЯ ОБСУЖДАТЬ БЮДЖЕТ-2019

20 ноября на внеочередном заседании Совета депутатов на рассмотрение народных избранников был представлен пакет документов по проекту бюджета Новомичуринского городского поселения на 2019 год и плановый период 2020 – 2021 гг.

Его детальная проработка поручена комитетам по бюджету, налогам, собственности и по жилищно-коммунальному хозяйству, благоустройству, градостроительству и промышленности.

**ПРЕДЛОЖЕНИЯ** о внесении изме-

нений в проект должны быть переданы в администрацию не позднее 4 декабря 2018 года.

**ПО СЛОВАМ** главы администрации Новомичуринского городского поселения Юрия Иванова, его подчиненные готовы дать все необходимые разъяснения и уточнения по пунктам проекта бюджета. Также он довел до депутатов информацию о сложившейся ситуации со зданием клуба «Электрон», о выплате зарплаты бывшим работникам МПОП «Родничок» и его ликвидации, с освещением городских улиц.

## О НАЛОГООБЛОЖЕНИИ НА 2019 ГОД И ИЗМЕНЕНИЯХ В НОРМАТИВНЫХ АКТАХ

На очередное заседание, состоявшееся 27 ноября, Совет депутатов Новомичуринского городского поселения собрался в полном составе.

После внесения изменений и дополнений в повестку дня, депутаты приступили к рассмотрению вопросов.

**БЫЛИ** внесены изменения в решение Совета депутатов Новомичуринского городского поселения от 15.07.2008 №84 «Об установлении земельного налога на территории МО – Новомичуринское городское поселение».

Пункт 7 документа теперь изложен в новой редакции. В нем установлены категории лиц, имеющих земельные участки на праве собственности, праве постоянного (бессрочного) пользования или праве пожизненного наследуемого владения в пределах поселения, для которых налоговая база уменьшается на величину кадастровой стоимости 600 квадратных метров площади земельного участка.

**ТАКЖЕ**, в соответствии с письмом министерства промышленности и экономического развития Рязанской области, исключены из освобождаемых от уплаты земельного налога бюджетные и казенные учреждения, созданные органами государственной власти Рязанской области. Данные новшества касаются двух учреждений – ГБУ РО «Новомичуринская межрайонная больница» и ОГБПОУ «Новомичуринский многоотраслевой техникум». Планируется, что на уплату налога им будут выделяться денежные средства из областного бюджета.

**УТВЕРЖДЕН** Порядок исключения жилого помещения из специализированного муниципального жилищного фонда Новомичуринского городского поселения (вопрос касается граждан, проработавших в органах местного самоуправ-

ления, муниципальных предприятиях, учреждениях, организациях, больницы, ОМВД России по Пронскому району не менее 10 лет). В связи с утверждением этого документа, были внесены изменения в решение Совета депутатов Новомичуринского городского поселения от 20.02.2013 №16 «Об утверждении Положения о порядке предоставления жилых помещений муниципального специализированного жилищного фонда на территории Новомичуринского городского поселения».

**ГЛАВНОМУ** управлению по взаимодействию с федеральными территориальными органами Рязанской области для размещения судебных участков мировых судей в безвозмездное пользование передано имущество, находящееся в собственности Новомичуринского городского поселения, – часть жилого помещения общей площадью 64,8 кв. м, расположенного на втором этаже в д.3/10 по улице Волкова.

**ПЕРЕСМОТРЕНО** решение Совета депутатов Новомичуринского городского поселения от 27.10.2015 №84 «Об установлении на территории МО – Новомичуринское городское поселение налога на имущество физических лиц». Налоговая ставка осталась без изменений. Были внесены изменения и дополнения в часть четвертую в связи с тем, что на кадастровом учете стоят не только целые объекты (дома и жилые помещения), но и такие, как комнаты или часть дома, квартиры.

**ВНЕСЕНЫ** изменения в решения Совета депутатов №17 от 24.10.2017 «Об утверждении Классификации должностей муниципальной службы МО – Новомичуринское городское поселение» и №22 от 24.04.2018 «Об утверждении Положения о муниципальной службе МО – Новомичуринское городское поселение».

(Продолжение на 3 странице)

## В СОВЕТЕ ДЕПУТАТОВ

## «01» СООБЩАЕТ

## О НАЛОГООБЛОЖЕНИИ НА 2019 ГОД И ИЗМЕНЕНИЯХ В НОРМАТИВНЫХ АКТАХ

(Начало на 2 странице)

**ВНЕСЕНЫ** изменения в решение Совета депутатов от 01.10.2013 №14 «Об утверждении Положения о муниципальном дорожном фонде МО – Новомичуринское городское поселение Пронского муниципального района».

Дорожный фонд – часть средств бюджета Новомичуринского городского поселения, подлежащая использованию в целях финансового обеспечения дорожной деятельности в отношении автомобильных дорог общего пользования местного значения в границах Новомичуринского городского поселения, за исключением автомобильных дорог общего пользования федерального, регионального или межмуниципального значения, частных автомобильных дорог.

**УТВЕРЖДЕН** Порядок формирования и использования бюджетных ассигнований дорожного фонда МО – Новомичуринское городское поселение. В частности, согласно новому Порядку, возможно перечисление безвозмездных поступлений от физических и юридических лиц на финансовое обеспечение дорожной деятельности в доходы Дорожного фонда путем заключения договора пожертвования между данными физическими или юридическими лицами, с одной стороны, и администрацией МО – Новомичуринское городское поселение – с другой стороны.

**СОВЕТОМ** депутатов были внесены изменения в решение №44 от 19.12.2017 «О бюджете МО – Новомичуринское городское поселение Пронского муниципального района на 2018 год и плановый период 2019-2020 гг.»:

- увеличены доходы, и соответственно, бюджетные ассигнования по целевой статье «Субсидии на повышение МРОТ работникам муниципальных учреждений физической культуры» в сумме 312 899,97 руб. (на основании уведомления министерства физической культуры и спорта Рязанской области №42 от 01.10.2018);

- на финансовое возмещение затрат, сложившихся в связи с производством (реализацией) товаров, выполнением работ, оказанием услуг в сфере общественного питания МПОП «Родничок» выделено 286 077,51 руб.;

- на исполнение судебных актов РФ выделены денежные средства в сумме 467 389 руб. (на основании решения арбитражного суда Рязанской области от 13.06.2018 по делу №А54-2154/2017).

Напомним, что в октябре текущего года Новомичуринск был награжден дипломом регионального конкурса «Самый благоустроенный городской округ, городское (сельское) поселение Рязанской области» за лучшую работу по оборудованию площадок для детских игр и занятий спортом. Премию в сумме 187 500 рублей решено потратить на приобретение гирлянд для украшения города к Новому году.

**В СВЯЗИ** с профессиональным праздником – Днем энергетика, за добросовестный труд Почетной грамотой Совета депутатов Новомичуринского городского поселения награждены:

- В.В. Симаков, машинист бульдозера (на формировании и укатке штабелей угля) 6 разряда цеха топливоподдачи филиала ПАО «ОГК-2» – Рязанская ГРЭС;

- Ю.А. Катаев, оператор по обслуживанию пылегазоулавливающих установок 4 разряда котлотурбинного цеха №1 филиала ПАО «ОГК-2» – Рязанская ГРЭС;

- А.А. Дадакин, электросварщик ручной сварки 6 разряда цеха по изготовлению энергооборудования филиала «Новомичуринский котельно-механический завод» ООО «ТЭР»;

- М.Н. Шурыгин, слесарь-ремонтник 6 разряда цеха вспомогательного производства «Новомичуринского филиала ООО «ТЭР».

На прошлом заседании администрации было рекомендовано вынести на согласование кандидатуру на должность директора МП «БытСервис-Новомичуринск».

Глава администрации Новомичуринского городского поселения Юрий Иванов отметил, что за время исполнения обязанностей директора МП «БытСервис-Новомичуринск» А.П. Нистратовым был проведен большой объем работ по подготовке жилого фонда Новомичуринска к зиме. Он предложил отложить рассмотрение вопроса о кандидатуре на должность директора МП «БытСервис-Новомичуринск» до конца зимы.

Депутатами были даны рекомендации главе администрации провести конкурс на замещение должности директора не только МП «БытСервис-Новомичуринск», но и МП «Новомичуринский водоканал».

Следующее очередное заседание Совета депутатов Новомичуринского городского поселения состоится 25 декабря 2018 года в 14.00.

## ПРИЧИНЫ ПОЖАРОВ

**Умение пользоваться огнем дало человеку ощущение независимости от циклической смены тепла и холода, света и тьмы. Но вышедший из-под контроля огонь способен вызывать огромные разрушительные, смертоносные последствия.**

Ущерб, причиненный пожаром, требует долгого восстановительного периода (восстановление сожженного леса может занять несколько десятков лет).

Причины пожаров – это совокупность условий, способствующих возникновению горения: образование горючей среды (наличие **концентрированного** горючего вещества и окислителя); образование взрывоопасной среды (наличие **газообразных** горючего вещества и окислителя или взрывчатого вещества); образование в горючей или взрывоопасной среде, или внесение в эти среды действующего источника зажигания.

Таким образом, причинами возникновения пожаров чаще всего являются: неосторожное обращение с огнем, несоблюдение правил эксплуатации производственного оборудования и электрических устройств, самовозгорание веществ и материалов, разряды статического электричества, грозовые разряды, поджоги.

Последствия пожаров обусловлены действием их поражающих факторов. Пожар опасен для человеческого организма как непосредственно – поражение в результате воздействия огня и высоких температур, так и косвенно – в побочных эффектах пожара (удушье вследствие вдыхания дыма).

В связи с тем, что наибольшее количество загораний и пожаров приходится на жилой сектор, важно каждому гражданину знать и выполнять некоторые правила и меры предотвращения таких ЧС в бытовых условиях.

- Обучите всех членов семьи простейшим способам тушения пожара, помня о том, что в первую минуту для тушения загорания достаточно одной чашки воды, во вторую – три ведра, а в третью – не хватит и тонны.

- Помните, что внимательное и осторожное использование газа, электричества, нагревательных приборов и другого бытового оборудования – необходимые меры для предотвращения пожаров.

- Научите детей безопасному обращению с огнем, а если вы не уверены на сто процентов, исключите возможность попадания спичек в их руки.

Берегите себя, человеческая жизнь – самая большая ценность на Земле!

**Светлана НИКИТИНА,**  
специалист по ПП филиала ООО  
«Центр 112» Новомичуринский



## КАПРЕМОНТ

**РЕЕСТР ПОМЕЩЕНИЙ, ИМЕЮЩИХ ЗАДОЛЖЕННОСТЬ БОЛЕЕ 3 МЕСЯЦЕВ  
ПО ВЗНОСАМ НА КАПИТАЛЬНЫЙ РЕМОНТ, ПО СОСТОЯНИЮ НА 10.11.2018  
ПО МУНИЦИПАЛЬНОМУ ОБРАЗОВАНИЮ -  
НОВОМИЧУРИНСКОЕ ГОРОДСКОЕ ПОСЕЛЕНИЕ**

Л/счет	Адрес МКД	Квартира	Долг	Л/счет	Адрес МКД	Квартира	Долг
<b>ПРОСПЕКТ СМЯРЯГИНА</b>				6212001180420054	д. 16	42	1 043,13
6212001120730021	д. 6	73	13 949,35	6212001190090010	д. 31	9	12 345,30
6212001120800098	д. 6	80	1 546,36	6212001190240073	д. 31	24	11 211,50
6212001120430009	д. 6	43	1 700,24	6212001190030056	д. 31	3	1 824,55
6212001120240010	д. 6	24	2 256,98	6212001190170096	д. 31	17	18 965,10
6212001120780066	д. 6	78	2 176,53	6212001190230064	д. 31	23	1 612,02
6212001120180042	д. 6	18	9 637,13	6212001190270000	д. 31	27	1 074,68
6212001120690071	д. 6	69	13 439,35	6212001190190014	д. 31	19	10 583,01
6212001120750039	д. 6	75	13 694,35	<b>УЛИЦА СТРОИТЕЛЕЙ</b>			
6212001120290055	д. 6	29	12 674,35	6212001200150001	д. 10	15	14 612,78
6212001120500086	д. 6	50	4 918,24	6212001200010061	д. 10	1	8 469,22
6212001120210083	д. 6	21	17 330,06	6212001200090033	д. 10	9	1 252,29
6212001120520004	д. 6	52	6 693,03	6212001210240005	д. 11	24	11 544,64
6212001120880070	д. 6	88	1 022,55	6212001210680057	д. 11	68	2 344,99
6212001130260037	д. 7	26	15 349,84	6212001210010070	д. 11	1	3 738,90
6212001130580067	д. 7	58	5 956,39	6212001210620003	д. 11	62	13 218,04
6212001130370050	д. 7	37	10 321,15	6212001210260023	д. 11	26	2 129,96
6212001130390068	д. 7	39	6 002,55	6212001210140001	д. 11	14	5 459,41
6212001130030002	д. 7	3	1 331,32	6212001220150019	д. 12	15	12 810,00
6212001130470054	д. 7	47	1 328,12	6212001230210096	д. 13	21	17 077,66
6212001130010084	д. 7	1	11 064,37	6212001230300091	д. 13	30	2 790,96
6212001130280055	д. 7	28	12 288,81	6212001230770070	д. 13	77	11 192,28
6212001130600099	д. 7	60	7 781,99	6212001230270050	д. 13	27	2 181,19
6212001140580076	д. 9	58	9 046,59	6212001230440031	д. 13	44	2 957,24
6212001140480072	д. 9	48	17 287,15	6212001230250032	д. 13	25	17 395,66
6212001140140024	д. 9	14	8 890,79	6212001230900015	д. 13	90	3 437,59
6212001140670071	д. 9	67	11 323,59	6212001230140019	д. 13	14	11 257,99
6212001140080056	д. 9	8	3 685,79	6212001230550044	д. 13	55	3 705,24
6212001140060038	д. 9	6	11 375,15	6212001230040015	д. 13	4	10 578,48
6212001140010093	д. 9	1	2 490,21	6212001240260050	д. 15	26	2 805,44
6212001140530031	д. 9	53	2 011,44	6212001240240032	д. 15	24	5 062,34
<b>УЛИЦА КОМСОМОЛЬСКАЯ</b>				6212001240250041	д. 15	25	16 590,66
6212001160800034	д. 10	80	2 296,96	6212001250800029	д. 17	80	1 953,70
6212001160140042	д. 10	14	9 709,52	6212001250780097	д. 17	78	3 052,39
6212001160640062	д. 10	64	14 047,86	6212001250370072	д. 17	37	4 631,55
6212001160730057	д. 10	73	10 484,24	6212001250130028	д. 17	13	6 543,59
6212001160750075	д. 10	75	2 688,32	6212001250540053	д. 17	54	1 668,16
6212001160340050	д. 10	34	17 287,48	6212001250750070	д. 17	75	9 978,71
6212001160470081	д. 10	47	1 182,95	6212001250450058	д. 17	45	13 898,55
6212001170560085	д. 14	56	2 067,65	6212001250150046	д. 17	15	13 818,04
6212001170710048	д. 14	71	13 916,55	6212001250620039	д. 17	62	10 987,04
6212001170210028	д. 14	21	4 789,26	6212001250360063	д. 17	36	4 189,24
6212001170100015	д. 14	10	2 270,55	6212001250200109	д. 17	20	3 022,79
6212001170730066	д. 14	73	13 982,15	6212001250700025	д. 17	70	5 261,55
6212001170400027	д. 14	40	12 623,40	6212001260010015	д. 2	1	14 408,88
6212001170080083	д. 14	8	837,3	6212001260200014	д. 2	20	16 673,62
6212001170040047	д. 14	4	10 557,01	6212001260230041	д. 2	23	6 102,92
6212001170450072	д. 14	45	5 705,91	6212001260100010	д. 2	10	20 460,97
6212001170120033	д. 14	12	6 165,93	<b>ВОПРОСЫ</b> (по задолженности/начислению/поступлению взносов) <b>Вы можете задать специалистам Фонда капитально-</b>			
6212001170520049	д. 14	52	3 406,88	<b>ремонта многоквартирных домов Рязанской области в</b>			
6212001180100024	д. 16	10	1 100,36	<b>абонентский отдел: 8 (4912) 46-51-90; 46-51-91.</b>			
6212001180250073	д. 16	25	1 417,84				
6212001180360086	д. 16	36	2 304,20				
6212001180550085	д. 16	55	4 587,53				
6212001180630071	д. 16	63	1 652,12				

## ДИРЕКТОР РЯЗАНСКОЙ ГРЭС ПАВЕЛ ТИМОФЕЕВ ВСТРЕТИЛСЯ С ВЕТЕРАНАМИ ГОРОДА



**В преддверии 45-летия Рязанской ГРЭС и Дня энергетика представители Новомичуринской городской организации ветеранов, встретились с руководством станции с предложением совместного празднования профессионального праздника.**

Также гостей интересовало будущее энергопредприятия, перспективы развития. Директор Рязанской ГРЭС Павел Тимофеев пояснил, что станция продолжает работать на благо страны, и надежно обеспечивать теплоснабжение города. Руководство предприятия уделяет большое внимание здоровью энергетиков и бывших своих сотрудников. Поэтому Павел Вячеславович предложил активнее посещать спортивные залы города.

По итогам встречи было принято решение об организации концерта для ветеранов, пенсионеров и жителей города Новомичуринска в ДК «Энергетик».

## УЧЕНИЕ НА ТРАНСФОРМАТОРЕ РЯЗАНСКОЙ ГРЭС



**Под руководством представителей Главного управления МЧС России по Рязанской области на территории филиала ПАО «ОГК-2» – Рязанская ГРЭС прошло пожарно-тактическое учение по локализации и ликвидации чрезвычайной ситуации на трансформаторе.**

Согласно легенде, из-за короткого замыкания в обмотке блочного трансформатора 5Т происходит выброс масла из бака и дальнейшее его возгорание.

На практике были отработаны действия различных служб по ликвидации пожара, вопросы взаимодействия оперативного персонала электростанции и филиала ООО «Центр 112» Новомичуринский. Более 50 человек приняло участие в пожарно-тактическом учении. Кроме руководителей и сотрудников цехов подразделений Рязанской ГРЭС, «Центра 112» Новомичуринский, в мероприятии были задействованы нештатные формирования добровольных дружин электростанции и 8 единиц техники. При подведении итогов работа всех служб получила оценку «хорошо».



**Группа по связям с общественностью и СМИ филиала ПАО «ОГК-2» – Рязанская ГРЭС**  
Тел.: 8 (49141) 4-19-05. E-mail: Vishnevskaya.Olga@rgr.ogk2.ru. Сайт: www.ogk2.ru

## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ВАС

## ЗДОРОВЬЕ



## ОСОБЕННОСТИ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ ГОСУДАРСТВЕННОЙ РЕГИСТРАЦИИ СЕРВИТУТА

**ЧТО ТАКОЕ СЕРВИТУТ** на земельный участок? Право собственности на землю дает возможность полностью ограничить доступ третьих лиц на свою территорию. Однако, иногда требуется проезд или проход по чужой территории, например, для строительства недвижимости или для проведения ремонтных работ. Для этого потребуются оформить специальный юридический документ.

Итак, сервитут – это официальное разрешение на ограниченное пользование определенным участком земли, которое выдается третьему лицу (заявителю) для обеспечения собственных нужд.

1. Государственная регистрация сервитута осуществляется на основании заявления лица, приобретающего право ограниченного пользования чужой вещью, или лица, права которого ограничиваются, в том числе в случае, если сведения о месте и об условиях ограниченного пользования чужим объектом недвижимости установлены судебным актом или соглашением об установлении сервитута.

2. В случае, если заключение соглашения об установлении сервитута в отношении земельного участка, находящегося в государственной или муниципальной собственности, допускается при наличии согласия органа государственной власти или органа местного самоуправления, к документам, представляемым для проведения государственной регистрации сервитута, прилагается согласие указанных органа государственной власти или органа местного самоуправления.

**Марина ГМЫРЕНКОВА,**  
государственный регистратор  
прав Управления Росреестра

## ГИБДД ИНФОРМИРУЕТ

### ОПЕРАТИВНО- ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ на декабрь 2018 года

1, 14	«НЕТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ»
5	«ОПАСНЫЙ ГРУЗ»
6	«ВНИМАНИЕ, ДЕТИ!»
12	«АВТОБУС»
13	«ГРУЗОВИК»
20	«ТАХОГРАФ»
25	«ПЕШЕХОД»
27	«ПЕШЕХОДНЫЙ ПЕРЕХОД»

## САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

**Сахарный диабет – одно из наиболее опасных и вместе с тем самых распространенных заболеваний, от которого страдает около 400 млн. человек в мире.**

Основным фактором, провоцирующим его развитие, считается наследственность, поэтому застраховаться от сахарного диабета невозможно.

Причиной появления осложнений при сахарном диабете в большинстве случаев становится халатное отношение к своему здоровью, неправильное лечение или полное его отсутствие.

Порой человек может и не знать о своей болезни, а диабет уже разрушает его организм. Такое часто встречается при диабете 2-го типа. Обычно негативные последствия развиваются постепенно. Иногда проходит 10-15 лет, прежде чем осложнения как-то проявят себя. Но нарушения в работе иммунитета могут появиться сразу. Человек начинает часто болеть, на его теле часто появляются нарывы, а любые, даже незначительные, раны плохо заживают. И это только внешние проявления, внутренние изменения заметить тяжелее.

В большинстве своем вылечить это заболевание нельзя, поэтому приходится кардинально менять привычки и учиться жить по-новому. Главной задачей больного становится постоянный контроль сахара. Кроме этого, всем людям, живущим с таким диагнозом, необходимо знать, какие осложнения диабета могут появиться со временем и как их можно избежать. Чаще всего страдают кровеносные сосуды, глаза, почки, опорно-двигательный аппарат, психика, пропадает чувствительность нервных окончаний.

Заболевание вызывает тяжелые эндокринные расстройства, развивающиеся в результате недостаточности гормона инсулина. Инсулин – один из важнейших гормонов, недостаток которого приводит к увеличению содержания глюкозы в крови и развитию гипергликемии.

Болезнь сопровождается нарушениями обмена веществ, включая углеводный, жировой, белковый и водно-солевой. Это приводит к тяжелым поражениям внутренних органов и систем жизнедеятельности организма, существенно снижает качество жизни, пагубно сказывается на трудоспособности и продолжительности жизни. Но предупредить недуг вполне возможно – для этого достаточно беречь свое здоровье, регулярно посещать докторов и следить за питанием.

Диабет – это не приговор, просто надо научиться жить с ним правильно и тогда осложнения появятся не скоро. Тщательное выполнение рекомендаций по профилактике сахарного диабета позволяет рассчитывать на эффективность

в 80-90% случаев у лиц с потенциальным сахарным диабетом. Адекватная же терапия диабета позволяет задержать у больных развитие осложнений на десятилетия и увеличить продолжительность их жизни до уровня средней продолжительности жизни населения страны.

При диабете необходимо придерживаться диеты. Оптимальный вариант – стол №9. Энергетическая ценность рациона должна сочетаться с образом жизни и физической активностью. Нужно избегать переедания либо пропусков следующего приема пищи.

Соблюдение режима дня – обязательный элемент лечения. Вставать и ложиться спать нужно примерно в одно время. Уколы инсулина, прием пищи и противодиабетических составов проводить по графику.

Укреплять иммунитет, избегать переохлаждения, предупреждать инфекционные заболевания, следить за гигиеной ног, слизистых, кожных покровов. Каждый день осматривать стопы, тело. Важно вовремя заменить небольшую ранку или царапину, обработать дезинфицирующим составом, чтобы избежать появления долго незаживающих язв и опасного осложнения – «диабетической стопы».

Строго соблюдать дозировку противодиабетических составов. При изменении уровня глюкозы по указанию врача своевременно корректировать суточную норму препаратов. Не заниматься самолечением, не отказываться от лекарств, назначенных эндокринологом.

Больным на инсулине несколько раз в день контролировать показатели сахара, чтобы избежать развития гипергликемии и гипогликемии.

Обязательно уделять внимание двигательной активности, заниматься физкультурой, но без тяжелых силовых перегрузок. Полезно гулять, больше ходить. Избегать видов деятельности, где приходится сталкиваться с высокими нервными и физическими нагрузками, ночными сменами, «скользящим» графиком, работы на вредном производстве.

Не стоит забывать и о собственном психологическом состоянии. Важно научиться избегать стрессовых ситуаций, не контактировать с негативно расположенными людьми. В случае назревания скандала нужно уметь сохранять спокойствие и держать контроль над своими эмоциями. Любой стресс становится причиной резкого повышения давления, что приводит к нарушению углеводных процессов в крови человека. Между тем, по статистике, именно сердечники чаще всего болеют сахарным диабетом.

**Галина ФЕДИНА,**  
руководитель школы здоровья  
«Сахарный диабет»



## СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ

## ДАЛИ БОЙ! МАЛЫШКИ ИЗ НОВОМИЧУРИНСКА ВСЕХ УДИВИЛИ

**В нашей секции бокса, уже не один месяц тренируются маленькие девочки: Кира Цяпуста, Анна Мусаева-Голобокова, а также их закадычная подружка Софья.**

Еще весной девочки часто навещали тренировки боксеров и с очень серьезным видом поглядывали на занимающихся. Я, как тренер, приметил их сразу. Они всегда стояли с краю спортивной площадки и вполголоса что-то обсуждали. Я подумал: «Маленькие они еще, но наблюдают с большим любопытством. Дай-ка, спрошу у них, чего не идут играть в парк с остальными девочками». Девочки ответили с серьезным видом: «Мы хотим стать чемпионками». «А вы уверены, что сможете?». «На все сто процентов!».

Я пригласил их на тренировку. Надо отдать девочкам должное, они ни разу без уважительной причины не пропустили ни одной тренировки. Более того, они всегда старались и внимательно слушали своих наставниц: Полину Лукьянову, Валерию Горлову и Екатерину Левину.

И вот, наши малышки приняли вы-

зов на прохождение квалификационных боев.

24-25 ноября в Рязанском районе п.Окский проходил турнир, посвященный памяти М.В. Фроловского. В соревнованиях приняли участие боксеры из Москвы, Петербурга и Рязанской области.

От нашего района и города участвовали: Иван Ерофеев, Семен Иноземцев – НСОШ №1; Кирилл Агафонов, Антон Антошин, Роман Гасанов, Кирилл Гуторов, Анна Мусаева-Голобокова, Кира Цяпуста – НСОШ №2; Артем Кожевников, Алексей Шилкин – НСОШ №3.

Все наши боксеры стали победителями в своих категориях. Особо хочется отметить наших малышей: Киру Цяпуста и Анну Мусаеву-Голобокову. Они прошли свой первый квалификационный бой и одержали победу! Все судьи, соперники и зрители были очень удивлены их мастерством. Мы искренне поздравляем девочек и их родителей!

Огромное спасибо родителям, за оказанную помощь при участии в данном соревновании.



**Тренер Борис МАТЯКУБОВ со своими маленькими воспитанницами**

## РАСТИМ ПАТРИОТОВ



## КАК ПЯТИКЛАСНИКИ С ПЕКАРНЫМ ПРОИЗВОДСТВОМ ЗНАКОМИЛИСЬ



Фото Валентины ТИТОВОЙ

**14 ноября, в рамках Всемирной недели предпринимательства, ученики 5 «В» класса Новомичуринской СОШ №1 вместе со своим классным руководителем, учителем математики и информатики Н.Н. Горловой, посетили Новомичуринский хлебозавод.**

Это предприятие было введено в эксплуатацию 1 декабря 1983 года. С 31 августа 1987 года им руководит В.И. Калинин. Сегодня Новомичуринский хлебозавод выпускает огромный ассортимент хлеба и хлебобулочных изделий. Здесь имеются макаронный и сухарный цеха, линии по производству сахарного и сдобного печенья, налажено производство сахара-рафинада.

Продукция предприятия пользуется спросом не только в пределах Пронского района. Хлебозавод поставляет свою продукцию организациям Рязанской, Московской, Тульской,

Липецкой, Владимирской, Нижегородской и других областей.

ОАО «Новомичуринский хлебозавод» неоднократно участвовало в выставках, где его изделия были отмечены медалями и грамотами. Ведь традиционно российский продукт здесь готовится по оригинальным рецептурам. Что и оценили новомичуринские школьники.

Старший мастер Алла Ивановна Королева провела экскурсию по цехам предприятия, где ребята смогли ознакомиться с технологическими процессами производства хлеба и кондитерских изделий. Учащиеся увидели, как производится и фасуется различного вида печенье. И оценили его на вкус.

Кондитер Анастасия Олеговна Сошина показала, как готовятся из теста различные фигурки хлебобулочных изделий – лебедь, рыбка, грибочки. Класс, в котором всего три девочки, неожиданно горячо откликнулся на предложение применить фантазию и изготовить свои варианты булочек. И работа закипела: появились косички, сердечки и оригинальные фигурки, придуманные мальчишками и девочками.

Возможно, ребят пока не интересуют объемы и показатели предприятия, но кое-что им ясно уже сейчас:

- Чтобы работать на таком производстве, надо многое знать и уметь, - сделали вывод Глеб Адамов, Иван Слажнев, Владислав Шутов, Александр Харитонов и их одноклассники. – Для того, чтобы рассчитать правильно количество ингредиентов теста для хлеба или печенья – нужно знать математику. Для составления рецептов разного теста – химию. Для наладки линий производства – законы физики и механики. Для того, чтобы доставить продукцию в нужную точку – географию. А чтобы руководить таким предприятием надо знать все!

До выбора профессии у нынешних пятиклассников еще много времени. Экскурсия на Новомичуринский хлебозавод дала хороший задел для убеждения, что твердо стоять на земле может тот, кто хочет знать и уметь как можно больше.

## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ВАС

**БУДЬ ОСТОРОЖЕН  
НА ЛЬДУ!**

**С понижением температуры ниже нуля водоемы, расположенные возле нашего города, начали покрываться тонким льдом.**

На сегодняшний день его толщина на реке и других водоемах не является безопасной, а в некоторых местах еще и вовсе отсутствует ледовое покрытие. До наступления устойчивых, крепких морозов водоемы невероятно коварны.

Чтобы избежать несчастных случаев, напоминаем гражданам основные правила и необходимые действия в случае опасной ситуации:

- Пока толщина льда менее 10 см – не выходите на него!

- Не проверяйте прочность льда ударом ноги!

- В случае, если лед начал трещать, рекомендуется отходить от этого места медленно и аккуратно, не отрывая ног от льда.

- Если вы провалились, широко раскиньте руки по краям ледового пролома и воздерживайтесь от опускания в воду с головой.

- Старайтесь, не обламывая кромки льда, без резких движений выбраться на лед, заползая ползком и поочередно вытягивая на поверхность ноги.

- Выбравшись, откатитесь и осторожно отползайте к самому берегу, а потом не останавливайтесь, пока не окажетесь в тепле.

- Если на ваших глазах под лед провалился человек, сообщите, что вы идете ему на помощь. Возьмите доску, любой другой подручный материал с большой площадью опоры и ползайте на нем, широко раскинув руки. К самому краю пролома подползать нежелательно. Ремень, шарф, палка помогут спасти человека, но помните, что подавать или бросать их нужно с расстояния 3-4 м.

- Подав пострадавшему подручное средство спасения, вытягивайте его на лед и отползайте к безопасной зоне. Пострадавшего после оказания первой помощи доставьте в больницу.

Будьте осторожны! Не играйте в опасные игры со своей жизнью!

**Сергей ЕФИМОВ,**  
ведущий специалист по делам ГОиЧС

**КОМПЕНСАЦИЯ СТОИМОСТИ ПУТЕВОК В ДЕТСКИЕ  
САНАТОРИИ И САНАТОРНЫЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ЛАГЕРЯ**

**РАБОТАЮЩИЕ ГРАЖДАНЕ**, которые решили самостоятельно приобрести путевку для своего ребенка в возрасте от 4 до 15 лет в детский санаторий, или для ребенка школьного возраста до 15 лет (включительно) в санаторный оздоровительный лагерь круглогодичного действия, расположенные на территории РФ, имеют право на выплату компенсации расходов за самостоятельно приобретенную путевку.

Реализовать право на получение указанной меры можно 1 раз в год (в виде бесплатной путевки в оздоровительной учреждение либо компенсации стоимости самостоятельно приобретенной путевки в оздоровительной учреждение).

Компенсация выплачивается из расчета фактической стоимости приобретенной путевки на одного ребенка в сутки, но не более предельного размера оплаты стоимости путевки, установленной в субъекте на соответствующий год, и срока фактического пребывания в оздоровительном учреждении (не более 24 дней).

Для получения компенсации расходов за самостоятельно приобретенную путевку на ребенка необходимо в срок до 1 мая представить в территориальный отдел социальной защиты населения по месту жительства или пребывания ребенка предварительную заявку о выделении денежных средств для выплаты данной компенсации, а в срок не позднее 3 месяцев с даты выезда ребенка из санаторно-оздоровительного учреждения – комплект следующих документов:

- заявление;
- документ, удостоверяющий личность заявителя;
- документ, подтверждающий полномочия представителя заявителя (для представителя заявителя);
- документ, содержащий сведения о регистрации ребенка по месту жительства на территории Рязанской области;
- документ, содержащий сведения о регистрации одного из законных представителей ребенка по месту жительства на территории Рязанской области (в случае отсутствия у ребенка регистрации по месту жительства на территории Рязанской области);
- свидетельство о рождении ребенка или паспорт (при достижении ребенком

14-летнего возраста);

- сведения, подтверждающие место работы заявителя;

- документ, подтверждающий статус индивидуального предпринимателя, либо нотариуса, занимающегося частной практикой, либо адвоката;

- сведения об учете опекаемого (переданного на воспитание в приемную семью) ребенка органами опеки и попечительства, расположенными на территории Рязанской области;

- квитанция об оплате путевки;

- отрывной талон к путевке в санаторное оздоровительное учреждение, заверенный руководителем санаторного оздоровительного учреждения;

- договор, заключенный заявителем и санаторным оздоровительным учреждением;

- реквизиты счета, открытого заявителем в кредитной организации;

- СНИЛС заявителя;

- заявление о согласии на обработку персональных данных заявителя.

Дополнительную информацию по данному вопросу можно получить по Единому социальному телефону:

8 (4912) 51-36-00 либо по телефону отдела социальной защиты населения по месту жительства: 8 (49155) 3-13-52.



Свидетельство ПИ № ТУ62-00114 от 04 мая 2011 года  
Управления федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Рязанской области

**ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ МАТЕРИАЛОВ ССЫЛКА НА ГАЗЕТУ ОБЯЗАТЕЛЬНА****РЕДАКЦИЯ НЕ НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ ЗА СОДЕРЖАНИЕ РЕКЛАМНЫХ МАТЕРИАЛОВ**

Учредители: Совет депутатов и Администрация МО – Новомичуринское городское поселение Пронского муниципального района Рязанской области.  
Адрес издателя: 391160 Рязанская обл., г. Новомичуринск, д.26 «Д»

Адрес редакции: г. Новомичуринск, д.26 «Д»  
Телефон/факс: 8(49141) 2-22-06  
E-mail: nashnovomich@yandex.ru  
Ведущий специалист – главный редактор  
Титова Валентина Альбертовна  
Телефон: 8(49141) 4-37-20

Отпечатано в ООО «Объединенная Рязанская типография». Адрес типографии: 390000, Рязань, ул. Семинарская, 39.  
Тел.: 8 (4912) 24-24-14. Тираж 2000 экз.  
Заказ №11-29-04. Подписано в печать 29.11.2018 10.00, по графику 10.30.  
Распространяется бесплатно

**МНЕНИЕ РЕДАКЦИИ МОЖЕТ НЕ СОВПАДАТЬ С МНЕНИЕМ АВТОРОВ ПУБЛИКАЦИЙ**